



Katholische  
Familienbildungsstätte  
Neunkirchen e.V.

## Kurse & Angebote



Programm 2026 / 2027



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

Vielfältig  
wie das  
Leben

# Impressum

## Herausgeber

Katholische Familienbildungsstätte

Neunkirchen e.V.

Wellesweilerstr. 100

66538 Neunkirchen

Telefon: 06821-904650

Telefax: 06821-9046520

E-Mail: [kathfbs@aol.com](mailto:kathfbs@aol.com)

Homepage: [www.fbs-nk.de](http://www.fbs-nk.de)

### Leitung:

Markus Linnebacher, Anne Schmidt

### Standortleitungen FGTS:

Anke Linnebacher, Jennifer Maier, Jonas Marquitz

### Hauswirtschaft:

Melanie Ahrens

### Koordination MGH:

Anne Schmidt

### Vorstand:

Anke Linnebacher, Vorsitzende

Anneliese Neurohr, Stellvertreterin

Charlotte Ebert, Rita Maey, Pfarrer Markus Krastl, Beisitzer\*innen

### Bankverbindung:

Katholische Familienbildungsstätte

Bank: Sparkasse Neunkirchen

IBAN: DE12 5925 2046 0031 0120 19

SWIFT-BIC: SALADE1NKS



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



# Willkommen

Liebe Leserinnen  
und Leser!

*„Der Mensch wird am DU zum ICH.  
Alles wirkliche Leben ist Begegnung.“*

Dieses wunderbare Zitat von Martin Buber bleibt uns Motto und Ansporn. Mit unseren Angeboten in diesem Programm tragen wir aktuellen Entwicklungen Rechnung, insbesondere mit Vorträgen und Seminaren zum Schutz von Demokratie und Umwelt.

Die Bereiche Kunst, Kultur und Gestalten sowie Begegnungen und Beziehungen haben einiges an neuem und Außergewöhnlichem zu bieten. Sehr gerne kommen wir an unserem Auftaktfest, am 16. August 2026, mit Ihnen darüber ins Gespräch.

Die Familienbildungsstätte Neunkirchen bleibt ein Ort für alle Generationen, unabhängig von Herkunft, Nationalität und Glauben. Ein lebendiger Ort von Kirche in Vielfalt.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Dozentinnen und Dozenten, liebe Ehrenamtlichen, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter: ohne Sie wären mittlerweile 66 Jahre erfolgreiche Arbeit in Neunkirchen nicht möglich gewesen. Dafür ein herzliches Dankeschön.

Dank der weiterhin gesicherten Unterstützung unserer Geldgeber ist unsere soziale Bildungsarbeit in Neunkirchen möglich. Wir danken dem Bundesfamilienministerium, der saarländischen Landesregierung, dem Bistum Trier, Landkreis und Stadt Neunkirchen sowie der Peter und Luise Hager-Stiftung, die unser Projekt „Deutsch für kleine Leute“ weiterhin bis Ende 2028 großzügig unterstützt. Seien Sie neugierig auf uns, wir freuen uns auf Sie.

Im Namen des Vorstands und des Teams der Katholischen Familienbildungsstätte Neunkirchen e. V.

Anke Linnebacher und  
Anneliese Neurohr

# Vielfältig wie das Leben

## Den Auftrag annehmen

Mit unseren Bildungsangeboten für Familien leisten wir im Bistum Trier einen zentralen gesellschaftlichen Beitrag zur Orientierung und zum Kompetenzerwerb in zunehmend komplexeren Lebensverhältnissen. Bildung – so wie wir sie verstehen – fördert den Menschen in seiner Gesamtheit, ermöglicht ihm die Entwicklung seiner Fähigkeiten und vermittelt Kenntnisse und Erfahrungen, die zu einem gelingenden Leben beitragen.

Die Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier sind Orte der Begegnung und des lebendigen Austauschs. Wir agieren weltzugewandt, offen und kreativ. Wir entwickeln zeitgemäße, niederschwellige, alltagsnahe Angebote für Lebenswelten in Bewegung, vermitteln Wissen und leiten zur Selbsthilfe an.

## Jeder Mensch ist einzigartig – jeder Mensch ist willkommen.

Unsere Arbeit mit Familien stützt sich auf unser christliches Menschenbild:

Jeder Mensch besitzt eine einzigartige Persönlichkeit und eigene Würde, die er nicht durch bestimmte Leistungen verdienen muss. Jeder Mensch verfügt über persönliche Talente, Begabungen, Fähigkeiten und Eigenschaften, die ihn von allen anderen unterscheiden. Seine eigenen Talente zu entfalten und für die Gemeinschaft fruchtbar zu machen, ist nach unserem Verständnis die Aufgabe, vor der jeder von uns steht. Wir unterstützen Menschen unterschiedlicher Weltanschauung und Religionszugehörigkeit dabei, ihren persönlichen Weg zu finden und zu gehen und ihren eigenen Auftrag anzunehmen.

# Standorte im Bistum Trier

## Mehr Infos über:

- Unseren Auftrag
- Unseren Bischof
- Unsere Einrichtungen
- Unsere Werte
- Unser Schutzkonzept
- Unsere Projekte
- Unsere Kooperationen



**Katholische  
Familienbildungsstätten  
im Bistum Trier**

## Auf unserer Webseite unter:

[www.katholische-familienbildungsstaetten.de](http://www.katholische-familienbildungsstaetten.de)



# Grußwort



## Liebe Leserinnen und Leser,

in einer Zeit, in der technologische, demografische und ökologische Veränderungen unser Zusammenleben neu gestalten, gewinnt Weiterbildung vermehrt eine zentrale soziale und gesellschaftliche Bedeutung. Sie ist nicht nur ein Schlüssel zur individuellen Weiterentwicklung, sondern auch ein Motor für sozialen Zusammenhalt, Chancengleichheit und nachhaltigen Fortschritt.

Das Weiterbildungsangebot stellt genau diese Vielschichtigkeit in den Fokus. In Kursen zu den unterschiedlichsten Themengebieten, wie beispielsweise Gesellschaft, Kultur, Digitales, Arbeitswelt oder politische Bildung erhalten Sie praxisnahe Werkzeuge, um aktiv an gesellschaftlichen Prozessen mitzuwirken. Der Austausch in heterogenen Lerngruppen fördert gegenseitiges Verständnis, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und zeigt, wie kollektives Wissen

Lösungen für aktuelle Herausforderungen liefert.

Ich lade Sie ein, diese Angebote zu nutzen, neue Perspektiven zu entdecken und Ihr erworbenes Know-how in Ihrem Umfeld weiterzugeben. So tragen Sie dazu bei, Bildung als öffentliches Gut zu stärken und uns als Gesellschaft resilienter zu machen. Ich hoffe, Sie finden ein für Sie passendes Angebot und erleben inspirierende Diskussionen, kreative Projekte und viele neuen Erkenntnisse. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken.

Ihre

A handwritten signature in black ink, reading "C. Streichert-Clivot".

Christine Streichert-Clivot  
Ministerin für Bildung und Kultur

## Kinder sind die Zukunft.

Kinder sind die Zukunft. Eltern und Familien tragen die wichtige Aufgabe, die Kinder für diese Zukunft stark zu machen – eine Zukunft, die vielfältige und herausfordernde Aufgaben bereithält.

Seit mehr als sechs Jahrzehnten begleiten die Familienbildungsstätten im Bistum Trier Eltern, Familien und Kinder bei dieser verantwortungsvollen Aufgabe. Dabei richten wir unseren Blick stets auf die aktuellen Anforderungen der Zeit. Wir begegnen Familien, Eltern und Kindern mit echter, tiefer und liebevoller Wertschätzung. Unser Ziel ist es, dass Kinder zu den Baumeistern ihres eigenen Lebens werden und lernen, wie sie durch Beteiligung, Einfluss und Verantwortung die Zukunft nachhaltig und lebenswert gestalten können. Unsere Familienbildungsstätten sind Orte der Begegnung für alle Generationen, Geschlechter und Nationen. Sie sind Räume, die gezielt gegen Einsamkeit wirken. Besonders stolz sind wir auf unsere kostenfreien Online-Angebote, die Eltern in ihrer anspruchsvollen Rolle unterstützen.

Der Schutz und das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen haben für uns höchste Priorität, weshalb die Familienbildungsstätten im Bistum Trier ein umfassendes Schutzkonzept etabliert haben, das Prävention und verantwortungsvolles Handeln sicherstellt. Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse – sei es als Teilnehmende, Ehrenamtliche oder Honorarkraft. Bringen Sie sich ein und seien Sie Teil unserer Gemeinschaft! Unsere Arbeit wird unterstützt von Bund und Ländern, den Kommunen, dem Bistum, pastoralen Einrichtungen sowie weiteren Trägern und Institutionen. Durch kontinuierliches Qualitätsmanagement entwickeln wir unsere Angebote fortlaufend weiter, um den Bedürfnissen der Familien bestmöglich gerecht zu werden.

Ihr DiAG\* Vorstand:  
*Felicitas Flöthner, Anne Schmidt,*  
*Pfarrer Michael Frevel*



*\* Diözesane Arbeitsgemeinschaft der Katholischen  
Familienbildungsstätten im Bistum Trier*

Schauen Sie auf [www.katholische-familienbildungsstaetten.de](http://www.katholische-familienbildungsstaetten.de) vorbei!

# Vorwort



## Liebe Besucher\*innen der Familienbildungsstätten,

das Heft, das Sie in den Händen halten, will aufmerksam machen auf die vielfältigen Angebote und Veranstaltungen der Familienbildungsstätten im Bistum Trier.

Jedes Jahr präsentieren die Familienbildungsstätten im Bistum Trier Ihnen ein vielfältiges Programm, das mich in seiner Breite immer wieder fasziniert. Vielfältige Angebote für Eltern und Kind, Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden sich dort ebenso wie Weiterbildungs- und Qualifizierungsangebote. Sie bilden die ganze Vielfalt von Familie heute ab.

Ich bin froh, dass wir im Bistum Trier diese Einrichtungen haben, die für die Wahrnehmung von Katholi-

scher Familienbildung eine wichtige Rolle spielen. Als direkte Anlaufstelle für alle, die auf der Suche nach Angeboten sind ebenso wie als Kooperationspartner der Pfarreien und Pastoralen Räume.

Wenn Sie mehr wissen möchten über den Alltag in den Familienbildungsstätten, dann schauen Sie doch mal in das kleine Video, das im Rahmen eines Besuches von Generalvikar Dr. von Plettenberg bei der Diözesanen Arbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten entstanden ist. Sie finden es über den QR-Code unten auf dieser Seite oder auf den Homepages der Einrichtungen. Es bietet einen guten Einblick in die Arbeit der Familienbildungsstätten.

Ich hoffe, Sie finden das für Sie passende Angebot und grüße Sie herzlich.

Ihr

+ *Stephan Ackermann*

Dr. Stephan Ackermann  
Bischof von Trier





# Inhalt

## ● Eltern und Kinder

### Junge und werdende Eltern

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Tragehilfen-Info           | 9  |
| PEKiP – Das Baby verstehen | 9  |
| Offene Stillgruppe         | 10 |
| Deutsch für kleine Leute   | 11 |
| Baby- und Kleinkindschlaf  | 12 |
| Nachhaltig leben mit Baby  | 12 |
| Der gestiefelte Kater –    |    |
| Schattentheater            | 13 |

## ● Kinder und Jugendliche

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Offene Kinder- und       |    |
| Jugend-Gruppe            | 15 |
| Arabisch für Kinder      | 15 |
| Kunst für Kids und Große | 16 |
| Kreatives Nähen          | 17 |

## ● Erwachsene

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Angebote für Frauen         | 19 |
| Senioren-Akademie           | 23 |
| Politik und Zeitgeschehen   | 23 |
| Sprachen                    | 36 |
| Kultur, Kunst und Gestalten | 40 |
| Fahrten                     | 46 |
| Nähen                       | 48 |
| Gesundheit                  | 49 |
| Umwelt                      | 53 |
| Begegnungen und Beziehungen | 55 |
| Projekte                    | 61 |

## ● Kita und Schule

|                       |    |
|-----------------------|----|
| FGTS – Freiwillige    |    |
| Ganztagsschule Saar   | 63 |
| Elternschule          | 63 |
| Gemeinsam stark       | 64 |
| Das Glücks-Projekt    | 64 |
| Sport/Fußball AG      | 65 |
| Back-Club             | 65 |
| Back-AG               | 65 |
| Näh-AG                | 66 |
| Kreativ-AG            | 66 |
| Tanz-AG               | 66 |
| Startchancen-Programm | 67 |

## ● Weiterbildung und Qualifizierung

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| JuLeica-Fortbildung         | 69 |
| Lernpaten                   | 69 |
| Feldenkrais-Regionaltreffen | 70 |
| UFER-Patenschulung          | 70 |
| Qualifizierung zur          |    |
| Kindertagespflege-Person    | 71 |

## ● Online-Programm

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Gute Regeln – klare Grenzen | 73 |
| Positiv Erziehen            | 73 |
| Schwieriges Verhalten       |    |
| verstehen                   | 73 |
| So wird's gut!              | 73 |

## ● Nützliche Informationen

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Unsere Referentinnen und |    |
| Referenten               | 74 |
| AGB und                  |    |
| Widerrufsbelehrung       | 76 |

# Eltern und Kinder



PEKiP · Trage-Info · Stillgruppe · Baby-Schlaf-Infos ·  
Deutsch für kleine Leute

# Eltern und Kinder

Junge und werdende Eltern

---

Leitung:

Agnes Bakhich,  
Kinderkrankenschwester  
und Trageberaterin

Gebühr: 25 Euro pro  
Termin pro Person /  
40 Euro pro Termin  
pro Elternpaar

Ort: Eki-Raum

Montags, 17.08.2026,  
19.10.2026, 18.01.2027,  
19.04.2027  
16:00 – 17:30 Uhr

---

## Nähe, die trägt – Liebe zum Mitnehmen, Tragehilfen-Info

Tragetücher und gute Tragehilfen haben für Eltern und Babys viel zu bieten: das Baby spürt Liebe und Wärme von Anfang an. Die Vermittlung von Geborgenheit, Schutz und Sicherheit stärkt das Urvertrauen und die Bindung. Eltern haben die Hände frei für Geschwister, den Alltag oder einen Kaffee. Ein Tragemensch von Anfang an zu sein, bietet viele Vorteile und macht einfach Freude. Agnes Bakhich, Kinderkrankenschwester und Trageberaterin, berät interessierte Eltern und stellt unterschiedliche Tragehilfen vor.

**Bitte beachten: Die Veranstaltung findet in der Familienbildungsstätte statt!**

---

Leitung:

Anne Schmidt, PEKiP-GL

Gebühr: 70 Euro  
für 10 Termine

Ort: Eki-Raum  
Montags, ab 14.09.2026  
09:00 – 10:30 Uhr

---

## PEKiP – Das Baby verstehen

PEKiP, das Prager-Eltern-Kind-Programm, begleitet Babys und Eltern während des spannenden 1. Lebensjahres. Ab der 8. Lebenswoche machen Spiel- und Bewegungsanregungen Eltern die Wahrnehmung von Entwicklungsschritten ihres Babys bewusst. Wertvolle Anregungen zum sicheren Umgang mit dem Kind ergänzen das Programm. Weitere Gruppen nach Bedarf.

# Eltern und Kinder

Junge und werdende Eltern

## Offene Stillgruppe



Leitung: Ellen Haag,  
Kinderkrankenschwester,  
Stillberaterin

Gebühr: keine

Ort: EKİ-Raum

Am 2. Montag im Monat,  
ab 14.09.2026  
15:30 – 17:00 Uhr

Mamis können sich am 2. Montag eines Monats von Ellen Haag zu Fragen oder Problemen beim Stillen und der Ernährung im ersten Lebensjahr liebevoll und kompetent beraten lassen.

Bei schönem Wetter finden die Gespräche beim Spazierengehen statt, deshalb unbedingt vorher anmelden.



Foto: Astrid Karger

# Eltern und Kinder

Junge und werdende Eltern

---

Leitung: Shereen Hafez,  
Sprachkursleiterin

Gebühr: keine

Ort: EKi-Raum

Montags, ab 17.08.2026

15:30 – 17:00 Uhr

Dienstags, ab 11.08.2026

09:45 – 11:15 Uhr

Samstags, ab 15.08.2026

10:00 – 11:30 Uhr und

11:30 – 13:00 Uhr

---

## Deutsch für kleine Leute am Montag, Dienstag und Samstag



Shereen Hafez unterrichtet Kinder im Vorschulalter, die keinen Kitaplatz haben, spielerisch in Deutsch.

**Anmeldung erforderlich.**

---

Leitung: Monira Tello,  
Sprachkursleiterin,  
Erzieherin

Gebühr: keine

Ort: EKi-Raum

Mittwochs, ab 12.08.2026

09:00 – 10:30 Uhr

10:45 – 12:15 Uhr

Freitags, ab 14.08.2026

09:00 – 10:30 Uhr

10:45 – 12:15 Uhr

---

## Deutsch für kleine Leute am Mittwoch und Freitag



Monira Tello unterrichtet Kinder im Vorschulalter, die keinen Kitaplatz haben, spielerisch in Deutsch.

**Anmeldung erforderlich.**

Das Angebot „Deutsch für kleine Leute“ wird durch die freundliche Unterstützung der Peter und Luise Hager-Stiftung ermöglicht.

Mehrere Kurse können parallel besucht werden, sofern Plätze frei sind. Sprechen Sie die Kursleiterinnen einfach darauf an.

# Eltern und Kinder

Junge und werdende Eltern

---

Leitung: Anna Losert,  
Familienbegleiterin BFB

Gebühr: 25 Euro  
pro Abend

Ort: Schulungsraum

Freitag, 16.10.2026 und  
19.02.2027, jeweils  
09:30 – 11:00 Uhr

---

## Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Das Thema Schlaf verunsichert viele Eltern. Hier wird geschaut, was am besten zu der jeweiligen Familie passen könnte und was im Hinblick auf das Schlafen getan werden kann, damit sich alle wohl fühlen. Was Eltern über die Entwicklung des Kindes wissen müssen, damit es funktioniert, wird vermittelt. Wichtig zu wissen: hier wird ausdrücklich **kein Schlafrtraining angeboten**, stattdessen wird nach individuellen Lösungen gesucht.

---

Leitung: Eltern

Ort: EKI-Raum

Gebühr: keine

Termin:  
nach Vereinbarung

---

## Nachhaltig leben mit Baby – Elterngruppe



Junge Eltern werden überschwemmt mit Angeboten für ihr Baby, die den Alltag bequem und einfach gestalten sollen: Das beginnt bei der Ernährung, geht über die Hygiene, Kleidung, Einrichtung Spielzeug usw. Wie können es Eltern schaffen, den Alltag mit Baby nachhaltig, kosten – und umweltschonend zu gestalten? Wir wollen interessierten Eltern hierfür im wahrsten Sinne des Wortes einen Raum zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung bieten.

# Eltern und Kinder

Junge und werdende Eltern

---

Leitung: Katharina  
Schmuck, Theaterpädagogin,  
Edeltraud Ruffing,  
Gebärdensprache-  
Übersetzerin, Joachim  
Schmuck, Techniker

Gebühr: keine

Ort: Gymnastikraum

Mittwoch, 09.12.2026

11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag, 10.12.2026

11:00 – 12:00 Uhr

---

## Der gestiefelte Kater – Schattentheater-Märchen nach Charles Perrault



Das Märchen vom schlitzohrigen Kater, der seinem Herrchen zu Wohlstand verhilft.

**Für Kinder ab 3 Jahre in Begleitung  
Erwachsener.**

Der Mittwochstermin ist ausschließlich für die Kinder  
der Deutsch-Lern-Gruppen vorgesehen.

*Foto:  
Kates Theater*



# Kinder und Jugendliche



Begegnung · Spielen · Sprachen · Lernen · Malen · Nähen



# Kinder und Jugendliche

---

## Leitung:

Sonja Jochum, BFF  
und Anna Abadhian,  
Kutscherhaus-Verein

Gebühr: keine

Ort: Schulungsraum

Samstags, ab 22.08.2026  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Offene Kinder- und Jugend-Gruppe



Deutsch lernen, Freundschaften schließen,  
miteinander wachsen und das Leben gestalten.

**Für Kinder ab 8 Jahre**, in Kooperation mit dem  
Baháí-Frauen-Forum und dem Kutscherhaus-Verein  
Neunkirchen.

---

## Leitung:

Majed Mohamad Alyossef

Gebühr: kostenlos

Ort: Schulungsraum

Samstags, ab 22.08.2026  
13:00 – 14:00 Uhr

---

## Arabisch für Grundschul- Kinder



Ein Kurs für Schülerinnen und Schüler im **Grundschulalter**, damit deren Muttersprache Arabisch nicht  
verloren geht, da sie Teil ihrer Identität und ihrer  
kulturellen Herkunft ist.

---

## Leitung:

Majed Mohamad Alyossef

Gebühr: kostenlos

Ort: Schulungsraum

Samstags, ab 22.08.2026  
14:00 – 15:00 Uhr

---

## Arabisch für Kinder und Jugendliche der Klassenstufen 5 bis 9



Ein Kurs für Schülerinnen und Schüler der **weiterführenden Schulen**, deren Muttersprache Arabisch  
nicht verloren gehen soll, da sie ein Teil ihrer Identität  
und ihrer kulturellen Herkunft ist.

# Kinder und Jugendliche

---

Leitung: Walaa Alhalabi,  
Studentin

Gebühr: keine

Ort: Multi-Raum

Sonntags, ab 23.08.2026  
13:00 – 15:00 Uhr

---

## Kunst für Kids und Große

Ein Malkurs für Jung und Alt.  
Perspektive, Farben, Bildaufbau:  
Walaa bringt es euch bei.



*Foto:  
Walaa  
Alhalabi*



---

Leitung:  
Heike Cloß und  
Christiane Schlosser,  
Kreativkursleiterinnen

Ort: Nähraum

Gebühr:  
25 Euro pro Termin,  
Schüler\*innen 20 Euro

---

## Kreatives Nähen mit Heike und Christiane



Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, Kinder  
ab 9 Jahre, Jugendliche und Erwachsene.

Wer endlich nähen lernen will, ist hier genau richtig.  
Christiane Schlosser und Heike Cloß stehen gerne  
mit Rat, Tat und großartigen Ideen zur Seite.

| Tag        | Uhrzeit           |
|------------|-------------------|
| 22.08.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 12.09.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 24.10.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 14.11.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 05.12.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 20.02.2027 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 06.03.2027 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 10.04.2027 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 05.06.2027 | 10:00 – 13:00 Uhr |

# Erwachsene



Frauen · Umwelt · Senioren-Akademie · Sprachen · Politik  
und Zeitgeschehen · Kultur · Kunst · Gestalten · Nähen  
Gesundheit · Beziehung und Begegnung · Weiterbildung  
Projekte

# Erwachsene

## Angebote für Frauen

---

Leitung: Ukrainer und  
Freunde in Neunkirchen

Gebühr: keine

Ort: Schulungsraum

Freitags,  
10.07.- 04.09.2026  
16:45 – 19:30 Uhr  
vierzehntägig

---

### Gemeinsam aufblühen – Kreativität, Unterstützung und Perspektiven für Frauen



Ein Angebot für Frauen mit Fluchthintergrund aus der Ukraine, mit freundlicher Unterstützung des house of resources.

Der Kurs ist belegt

---

Leitung: Inna Herman,  
Trainerin

Gebühr: keine

Ort: Gymnastikraum

Montags, ab 17.08.2026  
17:00 – 18:00 Uhr

---

### Tabata-Workout für Frauen am Nachmittag



Mit Inna Herman, sie war Profi-Volleyballspielerin und WM-Teilnehmerin, kann frau hier richtig fit werden. Ein gezieltes Workout zur Stärkung von Kraft, Muskeln, Herz, Kreislauf, Koordination und Kondition.

In Kooperation mit dem Kutscherhaus e.V.

Anmeldung bitte nur unter [info@lighttup-nk.de](mailto:info@lighttup-nk.de)

---

Leitung: Nicole  
Schweitzer, Dipl. Sozial-  
pädagogin, Dozentin

Gebühr: 185 Euro  
für 5 Termine

Ort: Eki-Raum

Donnerstag, 20.08.,  
27.08.,03.09. 10.09. und  
17.09.2026  
09:30 – 11:30 Uhr

---

### Djembé – Trommel Kurs für Frauen

Den Rhythmus spüren, in der angenehmen Atmosphäre einer kleinen Gruppe. Nicole Schweitzer vermittelt Basis-Techniken und intuitives Spiel zwischen meditativ und wild. 2 Stunden in Gemeinschaft mit wunderbaren Rhythmen.

**Bitte ein eigenes Instrument mitbringen, es steht nur eine kleine Menge an Instrumenten zur Ausleihe zur Verfügung.**

# Erwachsene

## Angebote für Frauen

---

Leitung: Annika Finkler,  
Yoga-Lehrerin, Hanna  
Buruk, Künstlerin

Gebühr: 48 Euro  
für 3 Termine

Ort: Schulungsraum

Freitag, 28.08.,  
04. und 11.09.2026  
18:00 – 19:00 Uhr

---

---

Leitung:  
Frauen-World-Café

Ort: Küche und Café

Gebühr: keine

Start: Montag, 31.08.2026  
10:00 – 12:00 Uhr

---

---

Leitung: Annika Finkler,  
Yoga-Lehrerin

Gebühr: 48 Euro  
für 3 Termine

Ort: Gymnastik-Raum

Donnerstag,  
03., 10. und 17.09.2026  
17:30 – 19:30 Uhr

---

## Selbstbewusstsein kann man üben!

„Ich bin wunderbar“, ist das Motto des ersten Abends mit Annika Finkler. Gelernt wird der liebevolle Umgang mit dem Ich im Spiegelbild, als Basis für eine leuchtende Ausstrahlung. Der 2. Abend macht die eigenen Stärken und Werte bewusst, die unsere Entscheidungen leiten. Am 3. Abend hilft Hanna Buruk die neu gewonnenen Erkenntnisse künstlerisch und in Farbe umzusetzen.

## Frauen-World-Café



Bei einem gemeinsamen interkulturellen Frühstück planen wir, wie wir gemeinsam unser Zusammenleben in Stadt und Landkreis verbessern können; wir besprechen Themen zu beruflicher Bildung, Gesundheit, Kultur, Freizeit, Erziehung, in Offenheit und Freundschaftlichkeit. In Kooperation mit dem Kutscherhaus e.V., Neunkirchen.

Immer am letzten Montag im Monat, außer in den  
Ferien und an Feiertagen.

## Stress lass nach – 3-teiliger Workshop für Mütter!

Wenn der Alltag zu viel, der Tag zu lang, die Nacht zu kurz ist und du gar nicht zur Ruhe kommst, dann kannst du in dieser Kleingruppe Lösungen für dich finden. Erkenne, wie andere mit ähnlichen Situationen umgehen und was du wirklich brauchst, um dich besser zu fühlen.

# Erwachsene

Angebote für Frauen

---

Leitung:  
Frauen World-Café

Ort: Küche und Café

Gebühr: keine

Start: Mittwoch,  
09.09.2026  
17:00 – 19:00 Uhr

---

## Culture Kitchen – Taste & Talk



Gemeinsam kochen, genießen, andere Kulturen kennenlernen und sich austauschen, in Offenheit und Freundschaftlichkeit. In Kooperation mit dem Kultuscherhaus e.V., Neunkirchen. **Immer am 2. Mittwoch im Monat, außer in den Ferien.**

---

Leitung: Frauenbeauftragte von Stadt und Landkreis Neunkirchen

Gebühr: keine

Mittwoch, 25.11.2026

---

## Orange Day – Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen



Das Frauennetzwerk Neunkirchen wird an diesem Tag mit Aktionen auf dem Stummplatz präsent sein. **Ort und Uhrzeit wird bekannt gegeben.**

---

Leitung: Frauennetzwerk Neunkirchen

Gebühr: keine

Sonntag, 14.02.2027

---

## Flashmob One Billion Rising



Auch in diesem Jahr tanzen wir gemeinsam gegen Gewalt an Frauen! **Ort und Uhrzeit wird bekannt gegeben.**



# Erwachsene

## Angebote für Frauen

---

Leitung: Frauennetzwerk  
Neunkirchen

Gebühr: keine

Montag, 08.03.2027  
Ort und Uhrzeit wird  
bekannt gegeben.

---

## Auf zum 8. März!



Gemeinschaftsveranstaltung mit den  
Frauenbeauftragten von Stadt und Landkreis  
sowie dem Frauennetzwerk Neunkirchen.

---

Leitung: Frauennetzwerk  
Neunkirchen

Gebühr: keine

Ort: Multiraum

Samstag, 27.02.2027  
10:00 – 12:00 Uhr.

---

## Equal Pay Day 2027



Frauen verdienen im Schnitt 18 Prozent weniger  
als Männer. Heute macht das Frauennetzwerk Neun-  
kirchen auf dem Stummplatz darauf aufmerksam.  
Voraus geht ein Vortrag der Gleichstellungsbeauf-  
tragten von Stadt und Landkreis zum Thema in unse-  
rer Einrichtung um 10:00 Uhr, das anschließende  
Frühstück ist kostenlos.

---

Leitung: Jessica Paez,  
Dozentin

Gebühr: 80 Euro  
für 10 Termine

Ort: Gymnastikraum

Samstags, Starttermin  
wird bekannt gegeben

---

## Polynesischer Tanz – nur für Frauen

Polynesischer Tanz macht gute Laune, stärkt die  
Haltung, ist ein optimales Cardio-Training, fördert  
Beweglichkeit und Körpergefühl und nicht zuletzt: er  
sorgt für gute Laune und Südseefeeling. Ein Einstieg  
ist jederzeit möglich. Und einen besseren Start in ein  
beschwingtes Wochenende gibt es nicht.



# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung:

Dr. Reinhard Klimmt,  
Ministerpräsident a.D.,  
Historiker

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 21.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Über die Demokratie



Mit dem Vortrag des ehemaligen Ministerpräsidenten des Saarlandes über den Zustand der Demokratie in Deutschland startet eine kleine Reihe zu den Demokratien Europas. England, Ungarn, Polen, Griechenland, Polen und Bosnien Herzegowina folgen.

---

Leitung: Edgar Werner  
Müller, Politikwissen-  
schaftler

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 28.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Australien – unbekannter Kontinent



Irgendwie außer Sichtweite für uns liegt jener Kontinent „Down under“. Dabei ist er vielfach eingebunden in die weltweite Rohstoff- und Energieversorgung, die Geopolitik und insbesondere in das Wettrennen rund um den Taiwan-Konflikt.

---

Leitung: Negin Salari,  
Frauennotruf Saar

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 04.09.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Demenz und häusliche Gewalt



Ein Tabu-Thema: Demenz führt häufig zu Gewalt von und gegen pflegende Angehörige. Wie damit umgegangen werden kann und wo es Hilfe gibt, darüber spricht Negin Salari.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung:  
Stephan Friedrich, Autor

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 11.09.2026  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Le Régiment Royale Deux-Pont



Soldaten dieses Regimentes kämpften im amerikanischen Unabhängigkeitskrieg gegen die Briten. Stephan Friedrich erläutert die Rolle des Regimentes.

---

Leitung: Otto Heinz  
Müller, Physiker und  
Mathematiker

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multiraum

Freitag, 18.09.2026  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Quanten – PC und KI



Otto Heinz Müller beschreibt die Möglichkeiten und Gefahren dieser Technologien der Zukunft.

---

Leitung: Prof. Dr. Werner  
Brill, Pädagoge

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 25.09.2026  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Sexualität und Behinderung – der historische Umgang in der Fachwelt



Dieses tabuisierte Thema beschäftigt Pädagogik, Psychologie, Medizin, Soziale Arbeit, Jurisprudenz und Sonderpädagogik. Aus dem Blickwinkel der sog. Disability Studies skizziert Prof. Brill in einem historischen Durchlauf Stationen im Umgang für die Sonderpädagogik und zieht eine vorläufige Bilanz.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung: Sven Goedeking,  
Politologe

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Donnerstag, 01.10.2026  
18:00 – 19:30 Uhr

---

## Parteien der Mitte und das rechte Spektrum



Wie können Parteien der Mitte demokratiefördernd auf rechtsradikale Parteien reagieren? Wie sehen lösungsorientierte Alternativen aus? Diskussion ist ausdrücklich erwünscht.

---

Leitung:  
Ralf Krautkrämer,  
Orientalist

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 02.10.2026  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Das Osmanische Reich – Beginn und Aufstieg



Mehr als 600 Jahre bestand das türkische Reich. Ralf Krautkrämer erzählt von Beginn und Aufstieg der Osmanen-Dynastie.

---

Leitung: Dr. Mathias  
Hoffmann, Soziologe

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Mittwoch, 21.10.2026  
18:00 – 19:30 Uhr

---

## Was unsere Demokratie gefährdet



Die Anzahl der liberalen Demokratien in der Welt verringert sich stetig.  
Dr. Mathias Hoffmann zeigt auf, was unsere Demokratien gefährdet und wie gegengesteuert werden kann.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung: Vilmos Laurentzy

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 23.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Ungarn nach Orban



Die Orban Regierung ist abgewählt.

Peter Magyar ist der neue Mann an der Spitze. Wird Ungarn wieder zu einer liberalen Demokratie?

---

Leitung: Edgar Werner  
Müller, Politikwissen-  
schaftler

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 30.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Marxismus



Der Gottseibeius des Kalten Krieges und die Ideologie all der gescheiterten Experimente mit dem real existierenden Sozialismus scheint sich als Theorie des Monopolkapitalismus doch zu bestätigen. Was hat es damit auf sich?

---

Leitung:  
Dr. Bruno von Lutz,  
Anglist und Historiker

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 06.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Von der „Südtirolfrage“ zur Autonomie



Ötzi, Andreas Hofer, Louis Trenker, Reinhold Messner: berühmte Namen, die für Südtirol stehen, genau wie Berge, Obst und Wein. Dahinter verschwindet die dramatische und blutige Geschichte dieser Region, die uns Dr. Bruno von Lutz hier schildert.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung: Ralf Krautkrämer, Orientalist

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 13.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Das Osmanische Reich, Abstieg und Fall



Ralf Krautkrämer erzählt von Abstieg und Zerfall des Reiches und den Auswirkungen bis heute.

---

Leitung: Otto Heinz Müller, Physiker und Mathematiker

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 20.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Geschichte der Mathematik



Von der Jungsteinzeit bis zur modernen Mathematik, Otto Heinz Müller führt uns durch die Entstehungsgeschichte dieser Wissenschaft.

---

Leitung: Dr. Mathias Hoffmann, Soziologe

Gebühr: keine

Ort: Multi-Raum

Samstag, 21.11.2026

10:00 – 16:00 Uhr

**Tagesseminar**

---

## Gesellschaftlicher Zusammenhalt und seine Gefährdungen



Sind wir bereits eine gesplante Gesellschaft? Was braucht es, um eine Spaltung zu verhindern? Im Seminar beschäftigen wir uns mit Textauszügen, Beiträgen und Positionen von: Steffen Mau/Thomas Lux/Linus Westhäuser in ihrem Buch „Triggerpunkte“, mit Andreas Reckwitz' Diagnosen in „Das Ende der Illusionen“ sowie mit Hartmut Rosas kontrovers diskutiertem Vorschlag von „Resonanz“ als entscheidender Weltbeziehung. Klassische soziologische Theorien zum gesellschaftlichen Zusammenhalt werden vorgestellt. Für Verpflegung in den Pausen ist gesorgt. Kostenlos dank der Zusammenarbeit mit der Stiftung Demokratie Saar. **Anmeldung bitte bis 21.10.2026**

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung:

Stephan Friedrich, Autor

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 27.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Napoleon an der Saar



Stephan Friedrich schildert Soldatenschicksale aus der Region.

---

Leitung: Bernhard Krastl,  
Studienrat i.R.

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 04.12.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Rumänien



Bernhard Krastl, Ehrenvorsitzender der Landsmannschaft der Banater Schwaben e. V., berichtet über die aktuelle Lage der Demokratie in Rumänien.

---

Leitung:

Dr. Magdalena Telus,  
Slavistin, KoKoPol-Institut  
Sachsen

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 11.12.2026

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Demokratie in Polen



Wie steht es um die Demokratie in Polen im Vorfeld der Parlamentswahlen 2027? Parteien, Wahlkampfthemen und die Rolle der deutsch-polnischen Beziehungen.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung:  
Edgar Werner Müller,  
Politikwissenschaftler

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 18.12.2026  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Die Arktis – Ein neuer Brennpunkt der Weltpolitik



Schon 1932 richtete die Sowjetunion eine „Hauptverwaltung nördlicher Seeweg“ ein. Die „Nordostpassage“ ist heute zeitweise ohne Eisbrecher durchfahrbar. Auch China beansprucht seit 2014 eine „Arktische Seidenstraße“. Seit dem Grönlandkonflikt ist die Arktis militärischer Brennpunkt.

---

Leitung:  
Ralf Krautkrämer,  
Orientalist

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 08.01.2027  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Algerien



Berber, Phönizier, Vandalen und Oströmer, Araber, Türken und Franzosen: Algerien wurde von vielen Kulturen geprägt, Ralf Krautkrämer bringt uns die Geschichte nah.

---

Leitung:  
Dr. Bruno von Lutz,  
Anglist und Historiker

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 15.01.2027  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Demokratie und konstitutionelle Monarchie – Großbritannien und Nordirland



Die britische Demokratie basiert auf einer Verfassung, die es nicht gibt, das House of Lords ist nicht vom Volk gewählt und dennoch spricht man vom Mutterland der Demokratie. Dr. Bruno von Lutz beleuchtet diese Eigenartigkeiten.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung:

Edgar Werner Müller,  
Politikwissenschaftler

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 22.01.2027

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Kapitalismus



Schon Marx und Engels wussten:

Nur Kapitalismus macht reich. Aber wen? Auf wessen Kosten? Lässt er sich noch zähmen?

---

Leitung:

Otto Heinz Müller, Mathematiker und Physiker

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 29.01.2027

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Wort, Zeichen, Zahl



Mathematische Probleme beginnen oft als sprachlicher Text, Worte werden zu Zeichen; Zeichen werden zu Werten, den Zahlen, die zueinander in Beziehung stehen. Otto Heinz Müller zeigt uns die Zusammenhänge, die wir im Alltag gar nicht mehr wahrnehmen.

---

Leitung:

Ralf Krautkrämer,  
Orientalist

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 05.02.2027

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Tunesien



Die Geschichte Tunesiens wurde in tausenden von Jahren von vielen Völkern geprägt.

Ralf Krautkrämer erläutert uns die wechselhafte Geschichte des Maghreb-Staates.



# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung:

Christina Giannoulis,  
Juristin

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 12.02.2027

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Griechenland aktuell



Christina Giannoulis befasst sich seit mehr als 30 Jahren mit Fragen der Demokratie und der Menschenrechte in Europa, insbesondere in Griechenland und Deutschland. Die Diplom Juristin und Europarechtlerin legt uns die politische Situation Griechenlands dar.

---

Leitung: Pasquale Marino,

Moderator und Autor

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 19.02.2027

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Wie demokratisch ist Italien?



Laut Demokratiematrix gilt Italien als „funktionierende Demokratie“. Welche Defizite diese Klassifizierung beinhaltet, erläutert Pasquale Marino in seinem Vortrag

---

Leitung:

Prof. Dr. Werner Brill,  
Pädagoge

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 26.02.2027

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Zwangssterilisationen und „Euthanasie“-Morde im Saarland: Forschungsstand und Folgen bis heute



Menschen mit Behinderung, Patient\*innen psychiatrischer Anstalten, Heimbewohner und andere wurden auch im Saarland Opfer von Zwangssterilisationen und Morden im Rahmen der „Euthanasie“. Der Vortrag erläutert die Hintergründe, benennt Opfer und Täter und stellt den aktuellen Stand der Forschung dar. Auch der neue Umgang mit den Opfern im Rahmen einer Liste seitens der Landesregierung wird benannt und erstmals in einer Skizze ein positiver Ausgang für eine von Sterilisation bedrohte Frau beschrieben.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung:  
Edgar Werner Müller,  
Politikwissenschaftler

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 05.03.2027  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Der wundersame Aufstieg Chinas



Nach jahrtausendelanger Suche nach der eigenen Mitte, einem Jahrhundert der Demütigung durch West und Ost, hat China zu mehr als seiner alten Größe gefunden. Was war das Rezept? Edgar Werner Müller zeigt es auf.

---

Leitung: Sadija Kavgić,  
Journalistin

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 12.03.2027  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Bosnien und Herzegowina



Sadija Kavgić, Chefredakteurin der Saarbrücker Hefte, geboren und aufgewachsen in Sarajewo, erzählt vom „kompliziertesten Regierungssystem der Welt“ und dem Alltag dort.

---

Leitung:  
Adolf-Bender-Zentrum

Gebühr: keine

Ort: Multi-Raum

Mittwoch, 17.03.2027  
18:00 – 20:00 Uhr

---

## Engagiert euch – gegen Rechtsextremismus, für Demokratie; Abendworkshop



Rechtsextreme Straftaten, Gewalt und demokratiefeindliche Einstellungen nehmen stetig zu. Wie erkennen wir die Ideologie, wie steuern wir dagegen? Der Workshop behandelt folgende Themen: Was macht rechtsextreme Ideologien aus? Wie können wir eigene Ideen gegen Rechtsextremismus (weiter-)entwickeln und aktiver für die Demokratie werden?

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung:

Otto Heinz Müller,  
Mathematiker und  
Physiker

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 19.03.2027

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Numerologie



Dass Zahlen mystische Dimensionen besitzen und die Zukunft und das Wesen eines Menschen bestimmen ist Aberglaube. Dennoch nutzen Bibel und Kirchenväter Zahlen, um geistliche Ordnungen und theologische Wahrheiten auszudrücken.

Otto Heinz Müller gibt Einblicke.

---

Leitung:

Prof. Dr. Werner Brill,  
Pädagoge

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 16.04.2027

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Politischer Stadtführer Saarbrücken, 1933-1945



Prof. Dr. Werner Brill erzählt in seinem Buch diese 12 Jahre Stadtgeschichte, gezeichnet von Verfolgung, Flucht, Willkür und mörderischer Gewalt, aber auch von Menschen, die mutig Widerstand leisteten und selbstlos anderen in Not halfen.

---

Leitung:

Edgar Werner Müller,  
Politikwissenschaftler

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 23.04.2027

10:00 – 12:00 Uhr

---

## Politische Theorien I progressiv – konservativ – traditionalistisch



Edgar Werner Müller analysiert gängige politische Begriffe, die wesentlich die Auseinandersetzungen der letzten 100 Jahre geprägt haben und noch heute die Sitzordnungen in den Parlamenten bestimmen. Welche Haltungen stehen dahinter, ist der Neopopulismus die reaktionäre Antwort darauf?

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Politik und Zeitgeschehen

---

Leitung:  
Edgar Werner Müller,  
Politikwissenschaftler

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 30.04.2027  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Politische Theorien II Weltordnungskonzepte und die Wahrung des Friedens



Welche Weltordnungskonzepte konnten oder sollten Frieden sichern? Wie lassen sich heutige Umbrüche einordnen? Edgar Werner Müller gibt eine grobe Übersicht über bedeutsame Weltordnungskonzepte.

---

Leitung:  
Ralf Krautkrämer,  
Orientalist

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 14.05.2027  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Napoleon und der Orient



Ralf Krautkrämer erläutert die Vorhaben Napoleons im Rahmen seines Ägypten – Feldzuges und seine Auswirkungen.

---

Leitung:  
Ralf Krautkrämer,  
Orientalist

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 21.05.2027  
10:00 – 12:00 Uhr

---

## Charles de Gaulles und der Nahe Osten



Was waren die Bestrebungen de Gaulles im Nahen Osten? Ralf Krautkrämer erläutert die Beweggründe und Ziele.

---

Leitung:  
Edgar Werner Müller,  
Politikwissenschaftler

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 11.06.2027  
10:00 – 12:00 Uhr

---

### „The Revenge of Geography“ oder Was ist Geopolitik?



Steuert die Welt auf einen neuen Geodeterminismus zu? Wie bestimmen Lage, Klima, Rohstoffe, Grenzen politische Machtverhältnisse und internationale Beziehungen?

---

Leitung:  
Edgar Werner Müller,  
Politikwissenschaftler

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 18.06.2027  
10:00 – 12:00 Uhr

---

### Disruption – die Welt ist aus den Fugen



Was bleibt von der regelbasierten Weltordnung? Die Demokratien sind bedroht von autoritären Systemen, UNO und NATO werden entmachtet, eine neue Finanzelite zerschlägt mit Hilfe des Trump-Regimes die Weltwirtschaft und die innere Ordnung der USA. Was braut sich da zusammen? Cui bono?

---

Leitung:  
Edgar Werner Müller,  
Politikwissenschaftler

Gebühr: 3 Euro

Ort: Multi-Raum

Freitag, 25.06.2027  
10:00 – 12:00 Uhr

---

### Politische Theorien III Entwicklungstheorien



Nach 1945 und der Gründung der UNO entstand das Vorhaben auch die sog. „Dritte Welt“ zu entwickeln. Welche Konzepte haben sich wo und unter welchen Umständen bewährt? Der Vortrag gibt einen Überblick über einschlägige Entwicklungstheorien und ihre Umsetzung.

# Erwachsene

## Sprachen

---

Leitung: Gerhardt Gutheil

Gebühr: 65 Euro  
für 10 Termine

Ort: Multi-Raum

Dienstags, ab 11.08.2026  
10:45 – 12:15 Uhr

---

## English with prior knowledge



Wer einmal erworbene Englischkenntnisse auffrischen und erweitern will, ist in dieser entspannten Lerngruppe genau richtig.

---

Leitung: Natalija Gagaus

Gebühr: 65 Euro  
für 10 Termine

Ort: Multi-Raum

Dienstags, ab 11.08.2026  
17:30 – 19:00 Uhr

---

## Englisch für die Reise am Abend



How do you do? Das ist schonmal ein Anfang. In diesem Kurs wird ein Reisewortschatz erarbeitet, der es Sprachneulingen ermöglicht, Alltagssituationen im Urlaub gut zu bewältigen.

---

Leitung: Natalija Gagaus

Gebühr: 65 Euro  
für 10 Termine

Ort: Multi-Raum

Mittwochs, ab 12.08.2026  
10:00 – 11:30 Uhr

---

## Lets talk about ... anything! Englisch im Gespräch am Morgen



Der Kurs für Menschen, die ihre Englischkenntnisse verbessern, erhalten und im Gespräch mit anderen erweitern wollen. Entspannt und mit viel Spaß am gemeinsamen Lernen.

# Erwachsene

## Sprachen

---

Leitung: Gerhardt Gutheil

Gebühr: 65 Euro  
für 10 Termine

Ort: Multi-Raum

Donnerstags,  
ab 13.08.2026  
13:00 – 14:30 Uhr

---

## Advanced English



Fortgeschrittene verbessern sich hier stetig, insbesondere in der gesprochenen Sprache. Das Lerntempo bestimmt die Gruppe.

---

Leitung: Dr. Françoise  
Mathis-Sandmaier, MA

Gebühr: 65 Euro  
für 10 Termine

Ort: Multi-Raum

Donnerstags,  
ab 13.08.2026  
09:00 – 10:30 und  
11:00 – 12:30 Uhr

---

## Conversation français I & II



Gute bis sehr gute Sprachkenntnisse werden hier gebraucht und eine ordentliche Portion Humor, denn hier wird viel und gerne gelacht. Aktuelle Themen der Zeit werden in freundlicher Runde besprochen. Muttersprachlerin Françoise Mathis-Sandmaier unterstützt tatkräftig.

---

Leitung: Jessica Paez

Gebühr: 65 Euro  
für 10 Termine

Ort: Multi-Raum

Donnerstags,  
ab 13.08.2026  
16:30 – 18:00 Uhr

---

## Ola! Hablemos español!



Die erworbenen Kenntnisse ausbauen, vieles über die südamerikanische Kultur, insbesondere die mexikanische, erfahren, gemeinsam in geselliger Runde lernen: Muttersprachlerin Jessica Paez vermittelt das in diesem Kurs.

# Erwachsene

## Sprachen

---

Leitung: Majed Mohamad Alyossef

Gebühr: 65 Euro  
für 10 Termine

Ort: Schulungsraum

Mittwochs, ab 26.08.2026  
10:00 – 11:30 Uhr

---

## Arabisch am Vormittag für Anfänger



Mit Muttersprachler Majed Mohamad Alyossef gelingt hier, ohne Leistungsdruck, der Einstieg in die arabische Sprache.

Der Kurs startet bei 6 Teilnehmenden.

---

Leitung:  
Margit Becker-Klose,  
Studiendirektorin i.R.

Gebühr: keine

Ort: Schulungsraum

Montags, ab 10.08.2026  
08:45 – 11:00 Uhr

---

## Niederschwelliger Deutsch- Kurs für Zuwanderer am Montag



Ein niedrigschwelliger Kurs für Menschen, die eingewandert sind und Deutsch lernen wollen. Alle Interessierten sind herzlich willkommen, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit. **In Kooperation mit der KEB Fachstelle Saarbrücken, Außenstelle Neunkirchen.**

---

Leitung: Peter Kurz

Gebühr: keine

Ort: Schulungsraum

Montags, ab 10.08.2026  
14:00 – 15:30 Uhr

---

## Alpha-Kurs



Für Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund, die ihr Lesen und Schreiben in deutscher Sprache verbessern wollen. In Kooperation mit der KEB Fachstelle Saarbrücken, Außenstelle Neunkirchen.

**Gefördert vom saarländischen Ministerium für Bildung und Kultur.**



# Erwachsene

## Sprachen

---

### Leitung:

Heide Kümmel-Bäsel,  
Erzieherin i.R., Fachkraft  
für sprachliche Bildung

Gebühr: keine

Ort: Multi-Raum

Dienstags, ab 11.08.2026  
09:15 – 10:45 Uhr

---

## Niederschwelliger Deutsch- Kurs für Zuwanderer am Dienstag, für Anfänger\*innen



Ein niedrigschwelliger Kurs für Frauen, die eingewandert sind und Deutsch lernen wollen. Alle interessierten Frauen sind herzlich willkommen, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit.

Ohne Kinderbetreuung.

**Gefördert vom saarländischen Ministerium für  
Bildung und Kultur.**

---

### Leitung:

Heide Kümmel-Bäsel,  
Erzieherin i.R., Fachkraft  
für sprachliche Bildung

Gebühr: keine

Ort: Multi-Raum

Dienstags, ab 11.08.2026  
10:45 – 12:15 Uhr

---

## Niederschwelliger Deutsch- Kurs für Zuwanderer am Dienstag, für Fortgeschrittene



Fortgeschrittene können hier ihre Kenntnisse intensivieren und insbesondere die gesprochene Sprache verbessern.

Ohne Kinderbetreuung.

**Gefördert vom saarländischen Ministerium für  
Bildung und Kultur.**

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Kultur, Kunst und Gestalten

---

Leitung: Judith Strauss,  
Chorleiterin

Gebühr: 2 Euro  
pro Termin

Ort: Multi-Raum

Mittwochs, ab 19.08.2026  
14:30 – 16:00 Uhr

---

## Singen im Chor



Einmal die Woche durchatmen, zum Singen gehen. Hier steht das Gemeinschaftserlebnis im Vordergrund. Singen im Chor hält Körper und Seele fit. Auftritte stehen nicht im Vordergrund, werden aber gerne wahrgenommen, in Altenheimen oder bei kleineren Festen. **Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlichst willkommen!**

---

Leitung: Jürgen Reitz,  
Schauspieler, Literatur-  
wissenschaftler

Gebühr: 65 Euro  
für 10 Termine bei  
10 Teilnehmenden

Ort: Schulungsraum

Donnerstags,  
ab 27.08.2026  
10:15 – 11:45 Uhr

---

## Literarisches Kolloquium – Lesen, Miteinander sprechen

Das Literarische Kolloquium lädt dazu ein, Literatur nicht nur zu konsumieren, sondern gemeinsam zu erkunden. Im Mittelpunkt stehen ausgewählte Texte – erzählerisch, autobiografisch oder poetisch, die wir aufmerksam lesen, miteinander besprechen und aus unterschiedlichen Perspektiven betrachten. Dabei geht es weniger um literaturwissenschaftliche Perfektion, sondern um ein offenes, wertschätzendes Gespräch.

---

Leitung: Jürgen Reitz,  
Schauspieler, Literatur-  
wissenschaftler

Gebühr: 65 Euro  
für 10 Termine bei  
10 Teilnehmenden

Ort: Schulungsraum

Donnerstags,  
ab 27.08.2026  
12:15 – 13:45 Uhr

---

## Autobiografisches Schreiben – Dem eigenen Leben Worte geben

Autobiografisches Schreiben eröffnet die Möglichkeit, das eigene Leben schreibend zu erkunden. Anhand einfacher Schreibimpulse nähern wir uns Erinnerungen, Erfahrungen und prägenden Momenten – behutsam reflektiert in geschütztem Rahmen. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um den persönlichen Ausdruck. Eine Einladung an alle, die Interesse an Selbstreflexion und Schreiben haben. Das Teilen der eigenen Texte geschieht ausschließlich auf freiwilliger Basis.

---

Leitung: Jürgen Reitz,  
Schauspieler, Literatur-  
wissenschaftler

Gebühr: 65 Euro  
für 10 Termine bei  
10 Teilnehmenden

Ort: Schulungsraum

Donnerstags,  
ab 27.08.2026  
14:15 - 15:45 Uhr

---

## Weihnachten mit Rilke – Texte entdecken und als Lesung gestalten

Rainer Maria Rilke zählt zu den eindrucksvollsten Stimmen der deutschsprachigen Literatur. Seine Texte kreisen um Stille, Erwartung, Innerlichkeit und Verwandlung – Motive, die in besonderer Weise mit der Advents- und Weihnachtszeit verbunden sind. In diesem Kurs widmen wir uns weihnachtlich geprägten Texten, die wir gemeinsam lesen und uns Sprache, Bilder und existenzielle Fragen erschließen. Darüber hinaus befassen wir uns mit ihrer Gestaltung und Präsentation anlässlich einer Rilke-Matinee am 13. Dezember. „Weihnachten mit Rilke“ verbindet literarische Vertiefung mit kreativem Ausdruck und lädt ein zur bewussten Auseinandersetzung mit Wort, Stimme und Sinn.

---

Leitung: Chris Thewes,  
Sabine Noß, Hartmut  
Oßwald, Jan Oestreich

Gebühr: 15 Euro

Ort: Gymnastik-Raum

Freitag, 28.08.2026  
18:00 - 19:30 Uhr

---

## Jazz-Abend mit Chris Thewes und PHASE4

Seit vielen Jahren arbeiten die Sängerin Sabine Noß und der Posaunist und Komponist Chris Thewes, komplettiert durch den Bassklarinettenisten Hartmut Oßwald und den Kontrabassisten Jan Oestreich zusammen und kreieren seither einen eigenen Stilmix zwischen Unplugged – Minimalismus und rasanten (Free)-Jazz-Einflüssen. Die einzigartigen Texte stammen aus der Feder des bekannten Schriftstellers Alfred Gulden.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Kultur, Kunst und Gestalten

---

## Rosa Bonheur und Berthe Morisot

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 10 Euro

Ort: Multi-Raum

Dienstag, 22.09.2026  
18:00 - 19:30 Uhr

---

Rosa Bonheur (1822-1899) und Berthe Morisot (1841-1895) verkörpern unterschiedliche Epochen der französischen Malerei und äußerst unterschiedliche Lebenswege, Ingeborg Besch bringt sie uns nahe.

---

## Octavie de Lasalle

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 10 Euro

Ort: Multi-Raum

Dienstag, 13.10.2026  
18:00 - 19:30 Uhr

---

Heute Abend werden Leben und Werk der Malergräfin (1811-1890) von Schloss Dagstuhl intensiv beleuchtet.

---

## Malen für die Seele – mit Hanna Buruk

Leitung: Hanna Buruk,  
Künstlerin

Gebühr: 90 Euro  
für 10 Termine

Ort: Schulungs-Raum

Montags, ab 19.10.2026  
17:30 - 19:00 Uhr

---

Egal ob in Acryl oder mit Aquarellfarben: Malen tut der Seele gut und verleiht inneren Bildern Ausdruck. Die ukrainische Künstlerin Hanna Buruk unterstützt die Teilnehmenden.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Kultur, Kunst und Gestalten

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 10 Euro

Ort: Multi-Raum

Dienstag, 01.12.2026  
18:00 – 19:30 Uhr

---

## Helen Frankenthaler und die lyrische Abstraktion

Helen Frankenthaler (1928-2011) hat mit ihrem Werk die Kunstwelt revolutioniert.

Dr. Ingeborg Besch erklärt uns das Warum.

---

Leitung: Jürgen Reitz,  
Schauspieler, Literatur-  
Wissenschaftler, Thomas  
Jung und Gernot Pustel-  
nik, Musikpädagogen

Gebühr: 15 Euro

Ort: Gymnastikraum

Sonntag, 13.12.2026  
11:00 Uhr

---

## Rilke Matinée im Advent

Heute zeigen Teilnehmende der Workshops „Weihnachten mit Rilke“ die Ergebnisse ihrer Arbeit: ausgewählte, weihnachtlich anmutende Gedichte und Texte von Rainer Maria Rilke werden präsentiert. Die Gitarristen Thomas Jung und Gernot Pustelnik ergänzen das Programm mit Musik aus der Zeit Rilkes, seinen Lieblingskomponisten und einer eigenen Komposition. **Die Kulinarik kommt auch nicht zu kurz.**

**Anmeldung bitte bis zum 30.11.2026.**

---

Leitung: Chris Thewes,  
Posaunist, Hartmut  
Oswald, Saxophonist,  
Paulina Thewes, Buch-  
händlerin und Musik-  
wissenschaftlerin, Anne  
Schmidt, Sozialpädagogin

Gebühr: 15 Euro

Samstag, 19.12.2026  
19:00 Uhr

---

## Free-Jazz trifft Literatur im Advent Swinging Berserks und Peter Loibl

Die bekannten Größen der Free-Jazz Szene, Chris Thewes und Hartmut Oswald, begeben sich an diesem Abend in einen ungewöhnlichen künstlerischen Austausch mit Texten des saarländischen Schriftstellers Peter Loibl. Vorgetragen werden seine Texte von Paulina Thewes und Anne Schmidt. **Im Anschluss bietet sich genügend Zeit für ein Gespräch mit den Akteuren bei einem guten Getränk.**

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Kultur, Kunst und Gestalten

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 10 Euro

Ort: Multi-Raum

Dienstag, 26.01.2027  
18:00 - 19:30 Uhr

---

## Camille Claudel und Auguste Rodin

Die nicht nur künstlerische Symbiose von Claudel (1864-1943) und Rodin (1840-1917), die so intensiv war, dass es teilweise unmöglich ist eine genaue Urheberschaft von Werken zuzuordnen, endete für Camille Claudel tragisch. Ihr Werk geriet über lange Zeit in Vergessenheit. Ingeborg Besch stellt die Leben vor.

---

Leitung: Jürgen Reitz,  
Schauspieler und Literaturwissenschaftler

Gebühr: 10 Euro

Ort: Gymnastikraum

Sonntag, 31.01.2027  
11:00 Uhr

---

## Jürgen Reitz liest Peter Loibl – Matinee

„Peter Loibl hat so eine boshafte Art, ganz scheußliche Sachen ganz freundlich aufzuschreiben – das kann man erst, wenn man lange darüber nachgedacht hat“ ... meinte einst Elke Heidenreich. Jürgen Reitz interpretiert die Texte auf seine eigene Weise. Peter Loibl war lange Jahre Leiter unserer Senioren-Akademie. Es erwartet uns ein kurzweiliger Sonntagvormittag mit kleinem Brunch.

**Anmeldung bitte bis zum 15.01.2027.**

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 10 Euro

Ort: Multi-Raum

Dienstag, 16.02.2027  
18:00 - 19:30 Uhr

---

## Sonia Delaunay-Terk & Robert Delaunay – Sophie Taeuber Arp & Hans Arp, Künstlerpaare der Avantgarde

Ingeborg Besch präsentiert uns die künstlerischen Meilensteine dieser beiden Paare mit besonderem Augenmerk auf das Werk der Frauen.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

Kultur, Kunst und Gestalten

---

Leitung: Torsten Göbel,  
Korbflechter

Gebühr: 90 Euro,  
zzgl. 20 Euro Material

Ort: Multiraum

Freitag, 19.02.2027  
16:00 – 20:30 Uhr  
Samstag, 20.02.2027  
09:00 – 17:00 Uhr

---

Leitung: Dr. Tatjana Böhme-Mehner, Musikwissenschaftlerin, Journalistin, Publizistin, Autorin

Gebühr: 10 Euro  
pro Termin

Ort: Multi-Raum

Montag, 26.04., 10.05.,  
07.06.2027, jeweils  
18:00 – 19:30 Uhr

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 10 Euro

Dienstag, 20.04.2027  
18:00 – 19:30 Uhr

---

## Korbflechten

Der Workshop vermittelt erste Schritte in die jahrtausendealte Kulturtechnik des Korbflechtens. Grundlegendes wird so vermittelt, dass am Ende des Workshops ein eigener, runder Henkelkorb gefertigt ist. Informationen zu Weiden den Workshop. Kaffee oder Tee können vor Ort zubereitet werden, Verpflegung bitte selbst mitbringen. **Anmeldeschluss ist der 22. Januar 2027**, da die zu verarbeitenden Weiden 3 Wochen gewässert werden müssen.

## Vergessene Komponistinnen der Moderne

Das Bild der Schöpfung im Musikbetrieb ist überwiegend männlich konnotiert. Doch es gab immer komponierende Frauen. Die Vorträge erforschen dieses Bild in 3 Etappen:

- Weit mehr als Musen großer Meister:  
Romantikerinnen
- An der Schwelle zur Moderne:  
namhafte Lehrer und ihre Schülerinnen
- Frauen und Technik?  
Pionierinnen in den elektronischen Studios

## Lady Butler

Sie war eine der erfolgreichsten Malerinnen des 19. Jahrhunderts, sie widmete sich der Darstellung des Krieges in der Kunst. Leben und Werk werden heute vorgestellt.

# Erwachsene · Senioren-Akademie

## Fahrten

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 110 Euro

Dienstag, 01.09.2026  
09:00 – 19:00 Uhr

---

### Mannheim

Wir besuchen die Kunsthalle Mannheim und widmen uns der „Neuen Sachlichkeit“. Bei einem Abstecher nach Schwetzingen nehmen wir unser Mittagessen ein. **Fahrt, Führung, Eintritte und das Mittagessen sind im Preis enthalten.**

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 110 Euro

Donnerstag, 08.10.2026  
10:00 – 18:00 Uhr

---

### Museum Pfalzgalerie Kaiserslautern und Pirmasens

Die Pfalzgalerie wird 150 Jahre alt und wir besuchen ihre Ausstellungen. Auf dem Rückweg statten wir der Heinrich-Bürkel-Galerie in Pirmasens einen Besuch ab. **Fahrt, Führungen, Eintritte und das Mittagessen sind im Preis enthalten.**

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 110 Euro

Dienstag, 17.11.2026  
09:00 – 20:30 Uhr

---

### Wiesbaden und 2 Museen

In Wiesbaden besuchen wir das Landesmuseum und seine Ausstellung zu den „Blauen Reiterinnen“. Das Museum Reinhard Ernst ist ebenfalls Anlaufstelle, hier werden wir auch zu Mittag essen. **Fahrt, Führungen, Eintritte und das Mittagessen sind im Preis enthalten.**

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 110 Euro

Donnerstag, 11.03.2027  
09:00 – 19:00 Uhr

---

### Museum Würth – Erstein/France

Das Museum beherbergt eine der größten Privatsammlungen Europas. Die Architektur beeindruckt ebenso wie der umgebende Park. Wir werden ein Mittagessen einnehmen und auf dem Rückweg noch einen weiteren Programmpunkt erleben. **Fahrt, Führungen, Eintritte und das Mittagessen sind im Preis enthalten.**



# Erwachsene · Senioren-Akademie

## Fahrten

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 110 Euro

Donnerstag, 15.04.2027  
09:00 – 19:00 Uhr

---

### Pforzheim - Schmuckmuseum

Das Museum beherbergt mit seinen mehr als 2000 Exponaten eine weltweit einzigartige Ausstellung zur Geschichte des Schmucks. **Fahrt, Führungen, Eintritte und das Mittagessen sind im Preis enthalten.**

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 110 Euro

Dienstag, 04.05.2027  
09:00 – 19:00 Uhr

---

### Straßburg

Hier besuchen wir das Münster und das Musée Moderne. Ein Mittagessen vervollständigt die Fahrt. **Fahrt, Führungen, Eintritte und das Mittagessen sind im Preis enthalten.**

---

Leitung: Dr. Ingeborg  
Besch, Kunsthistorikerin

Gebühr: 110 Euro

Donnerstag, 17.06.2027  
09:00 – 19:00 Uhr

---

### Metz und seine Schönheiten

Metz beeindruckt durch seine Gärten, seine Kunst, seine Architektur und natürlich seine Geschichte. Dr. Ingeborg Besch bringt uns all das nah, inklusive der Cocteau-Fenster in Saint Maximin. **Fahrt, Führung, Eintritte und Mittagessen sind im Preis enthalten.**

# Erwachsene

## Nähen

Leitung: Silke Heidrich

Gebühr: 90 Euro  
für 10 Termine

Ort: Nähraum

Mittwochs, ab 12.08.2026  
08:30 – 11:30 Uhr und  
15:00 – 18:00 Uhr

## Nähen am Mittwoch

Silke Heidrich unterweist in Handwerk und Technik beim Kreieren individueller Mode.

Es sind **keine Vorkenntnisse** erforderlich.

Bei dem Nachmittagskurs liegt der Schwerpunkt auf Upcycling-Projekten, um alten Kleidungsstücken neues Leben zu schenken.

Leitung: Heike Cloß und  
Christiane Schlosser,  
Kreativkursleiterinnen

Ort: Nähraum

Gebühr: 25 Euro pro  
Termin, 20 Euro für  
Schüler\*innen

## Kreatives Nähen mit Heike und Christiane



**Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene,**

Kinder ab 9 Jahre, Jugendliche und Erwachsene.

Wer endlich nähen lernen will, um wunderschöne Dinge zu zaubern, ist hier genau richtig. Bei uns gibt es neue Nähideen für jahreszeitliche Deko, Taschen aller Art, auch für Handy und Kosmetik sowie Nützliches für Schule und Sport.

| Tag        | Uhrzeit           |
|------------|-------------------|
| 22.08.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 12.09.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 24.10.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 14.11.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 05.12.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 20.02.2027 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 06.03.2027 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 10.04.2027 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 05.06.2027 | 10:00 – 13:00 Uhr |

# Erwachsene

## Gesundheit

---

Leitung: Johann Auchtor

Ort: Multiraum

Dienstag,  
28.07. und 27.10.2026  
17:00 – 20:00 Uhr

---

### Rheuma-Liga Saar e.V., Arbeitsgemeinschaft Neunkirchen

Die Arbeitsgemeinschaft trifft sich in unregelmäßigen Abständen zum Austausch und zu Planungszwecken in den Räumen der Familienbildungsstätte.

---

Leitung: Marion Wallad-Weber, Annika Finkler, Yogalehrerinnen

Gebühr: 80 Euro  
für 6 Termine

Ort: Gymnastikraum

Montags, ab 10.08.2026  
09:00 – 10:00 Uhr

---

### Yoga am Montagmorgen

Yoga am Morgen: dehnen, atmen, entspannen, einen besseren Start in die Woche gibt es nicht. Annika Finkler und Marion Wallad-Weber unterrichten im Wechsel 6 Sequenzen, so können **unterschiedliche Stile** erlebt werden.

---

Leitung: Anne Schmidt, Feldenkrais-Pädagogin

Gebühr: 6 Euro  
pro Termin

Ort: Gymnastikraum

Dienstags, ab 08.09.2026  
18:30 – 19:30 Uhr

---

### Feldenkrais am Abend – Bewusstheit durch Bewegung



Die Feldenkrais-Methode verbessert Selbstwahrnehmung, Koordination und Bewegungsabläufe durch die bewusste Wahrnehmung von Bewegung. Sie hält körperlich und geistig fit.

---

Leitung: Petra Weingardt, Heilpraktikerin

Ort: Café

Mittwochs, ab 09.09.2026  
16:30 – 18:00 Uhr

---

### Selbsthilfe-Gruppe Fibromyalgie



Am **2. Mittwoch im Monat** treffen sich Betroffene zum Austausch über die aktuelle Situation und Hilfsmöglichkeiten.

# Erwachsene

Gesundheit

---

Leitung: Anne Schmidt,  
Feldenkrais-Pädagogin

Gebühr: 6 Euro  
pro Termin

Ort: Gymnastikraum

Donnerstags,  
ab 10.09.2026  
11:00 – 12:00 Uhr

---

## Stabilität und Gleichgewicht mit der Feldenkrais-Methode



Kleine Bewegungseinheiten im Sitzen, Gehen oder Stehen, die helfen, Stabilität, Gleichgewicht und Kraft aufrecht zu erhalten.

*Hybrid*

---

Leitung: Susanne Becker

Ort: Schulungsraum

Mittwochs, ab 16.09.2026  
17:30 – 19:00 Uhr

---

## Selbsthilfe-Gruppe Hautkrebs



Das Saarland verzeichnet bundesweit die meisten Hautkrebserkrankungen. Hier besteht die Möglichkeit zu intensivem Erfahrungs – und Informationsaustausch. **Am 3. Mittwoch im Monat** treffen sich Betroffene.

---

Leitung: Rita Maey, Senioren-Sitztanzen-Leiterin

Gebühr: 7 Euro  
pro Termin

Ort: Gymnastikraum und  
Café

3. Donnerstag im Monat  
Beginn: 17.09.2026  
15:00 – 17:00 Uhr

---

## Senioren-Tanz-Café

Tanzen ist gesund für Körper und Geist, es schützt vor Demenz und macht einfach glücklich. Mit viel Spaß und ganz ohne Erfolgsdruck werden einfache Kreis- und Sitztänze eingeübt. **Nach dem Tanzen stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde.**

**Anmeldung erforderlich**

---

Leitung: Annika Finkler,  
Yoga-Lehrerin

Gebühr: 50 Euro  
pro Person

Ort: Gymnastikraum

Freitag, 04.12.2026  
09:00 – 11:00 Uhr

---

### Yoga und Kakao

Eine Kakao-Zeremonie ist eine besondere Form der Entschleunigung und Selbstwahrnehmung. Hier werden genussvolle Bewegung, meditative Momente und die intensive Meditation mit zeremoniellem Rohkakao vereint. Anregend und beruhigend zugleich. Bitte in bequemer Kleidung und warmen Socken teilnehmen und eine wärmende Decke mitbringen.

---

Leitung: Annika Finkler,  
Yoga-Lehrerin

Gebühr: 37 Euro  
pro Termin

Ort: Gymnastikraum

Freitag, 15.01.2027  
18:00 – 19:00 Uhr

---

### Atem und Resilienz

Was bedeutet gesundes Atmen? Worauf hat die Atmung Einfluss? Dieser Vortrag ist für alle, die schlecht schlafen, Stress und Verspannungen verspüren, gerne lächeln und mehr über ihre Atmung erfahren wollen. Richtiges Atmen schenkt mehr Gelassenheit, löst Verspannungen und kann sportliche Leistungen verbessern. Alltagstaugliche kleine Übungen ergänzen den Vortrag.

---

Leitung: Annika Finkler,  
Yoga-Lehrerin

Gebühr: 37 Euro  
pro Termin

Ort: Gymnastikraum

Sonntags, 17.01.2027,  
07.03.2027, 06.06.2027  
09:00 – 11:00 Uhr

---

### Yoga Nidra Breakfast-Workshop

Yoga Nidra, oder der „yogische Schlaf“, ist eine geführte Tiefenentspannung. Auf sanfte Bewegungen erfolgt die angeleitete Tiefen-Entspannungsphase, die das Nervensystem beruhigt. Neue Energie wird aufgebaut. Im Anschluss tauschen wir uns bei einem gemeinsamen Frühstück aus. Bitte in bequemer Kleidung und warmen Socken teilnehmen.

# Erwachsene

Gesundheit

---

Leitung:

Anke Recktenwald,  
Feldenkrais-Pädagogin,  
TTouch-Trainerin, Autorin

Gebühr: 100 Euro

Ort: Gymnastikraum

Sonntag, 14.02.2027  
10:00 – 16:00 Uhr

---

## TTouch for You

TTouch bietet effektive Möglichkeiten, Stress zu reduzieren, Panik-Attacken zu managen, Schmerzen zu reduzieren und die Lebensqualität zu verbessern. Er verhilft Erwachsenen und Kindern zu verbesserter Konzentrationsfähigkeit. Der Workshop vermittelt die Grundlagen des TTouch und Techniken, die leicht in den Alltag integriert werden können. TTouch ist geeignet für jedes Alter, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Mitzubringen sind eine Decke und bequeme Kleidung. Für Snacks, Kaffee und Tee in den Pausen ist gesorgt.**

Anmeldungen bitte bis zum 15.01.2027

---

Leitung: Annika Finkler,  
Yoga-Lehrerin

Gebühr: 15 Euro/Person

Ort:  
wird bekannt gegeben

Sonntag, 11.04.2027  
17:30 – 18:30 Uhr

---

## Waldbaden

Den Wald bewusst erleben mit Atem,- Bewegungs- und Entspannungsübungen aus dem Yoga.

Der Ort wird bekannt gegeben.

---

Leitung: Annika Finkler,  
Yoga-Lehrerin

Gebühr: 37 Euro

Ort: Gymnastikraum

Sonntag, 23.05.2027  
09:00 – 11:00 Uhr

---

## Yoga für die Füße

Unsere Füße sorgen für unsere Haltung, für Stabilität und Beweglichkeit, sie tragen uns jeden Tag. Wie sorgen wir für unsere Füße? An diesem Morgen werden unsere Füße mit Yoga-Übungen, einem Barfußpfad und einer Ölmassage verwöhnt, damit sie uns weiter gut durchs Leben tragen.

---

Leitung: Sabine Zägel,  
Klimaschutzmanagerin

Ort: Multiraum

Gebühr: 5 Euro

Donnerstag, 03.12.2026  
17:30 – 19:00 Uhr

---

## Rund ums Klima



Alle reden vom Klima, doch was ist das eigentlich? Sabine Zägel stellt Zusammenhänge dar, die deutlich machen, worum es geht, um kompetent mitreden zu können.

---

Leitung: Sarah Baier,  
Landschaftsgärtnerin

Ort: Multiraum

Gebühr: 5 Euro

Mittwoch, 03.02.2027  
18:00 – 19:30 Uhr

---

## Der Naturgarten



Sarah Baier ist Kontaktperson des Naturgarten e. V. Saar. Sie zeigt heute Abend, was einen „echten“ Naturgarten ausmacht.

*Foto:  
Anne Schmidt*



# Erwachsene

Umwelt

---

Leitung: Sabine Zägel,  
Klimaschutzmanagerin

Ort: Multiraum

Gebühr: 5 Euro

Donnerstag, 18.02.2027  
17:30 – 19:00 Uhr

---

## Energiewende überall



Der Begriff ist in aller Munde, was bedeutet er und was macht die Energiewende mit uns?

---

Leitung: Sabine Zägel,  
Klimaschutzmanagerin

Ort: Multiraum

Gebühr: 5 Euro

Donnerstag, 25.02.2027  
17:30 – 19:00 Uhr

---

## Trittstein werden oder Artenvielfalt kann jeder



Kleine, inselartige Lebensräume schaffen, als Rückzugsorte und Rastplätze für verschiedene Arten, darum geht es.

---

Leitung: Sabine Zägel,  
Klimaschutzmanagerin

Ort: Multiraum

Gebühr: 5 Euro

Donnerstag, 13.05.2027  
17:30 – 19:00 Uhr

---

## Hitzeschutz und Klimaanpassung



Wie kann es gelingen, gesund durch die heißer werdenden Sommer zu kommen?  
Heute Abend erfahren wir es.



# Erwachsene

Begegnungen und Beziehungen

Ort: FBS Neunkirchen

Sonntag, 16.08.2026

11:00 – 15:00 Uhr

## Auftakt-Fest der Familienbildungsstätte



Mit diesem Auftakt-Fest starten wir ins neue Veranstaltungsjahr. Gute Gespräche, Spiel, Spaß, Kulinarisches und Zauberei stehen auf dem Programm.

Wir freuen uns auf viele großartige Begegnungen.

Mitwirkende: Maxim Maurice, Zauberer, interreligiöser Impuls-Team, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FBS und ihrer FGTSn.



Foto: Familienbildungsstätte

# Erwachsene

Begegnungen und Beziehungen

---

Leitung: Melanie Ahrens,  
Hauswirtschafterin

Ort: Generationen-Café

Montag-Freitag,  
ab 10.08.2026  
09:00 – 16:00 Uhr

---

---

Leitung: Jessica Paez,  
BWL-Touristik

Ort: Küche und Café

Gebühr: 15 Euro, zzgl.  
10 bis 15 Euro Umlage/  
Abend

18:00 – 21:00 Uhr

---

---

Leitung: Monika Schula,  
Ehrenamtliche Beerdigungsleiterin

Ort: Schulungsraum

1. Mittwoch im Monat,  
ab 02.09.2026  
17:00 – 18:30 Uhr

---

## Generationen-Café



Unser Generationen-Café bietet von Montag bis Freitag Gelegenheit zum Zusammensein bei einem guten Gespräch, Kaffee und Kuchen oder einem Mittagsimbiss. Herzlich willkommen!

## Die Küche Mexikos

Die mexikanische Küche ist immaterielles Weltkulturerbe. Sie besticht durch ihre unglaubliche Vielfalt und herrlichen Aromen. Jessica Paez, selbst Mexikanerin und leidenschaftliche Köchin, vermittelt die Zubereitung der Köstlichkeiten.

**Freitags, 21.08.2026, 25.09.2026, 23.10.2026, 27.11.2026, 11.12.2026, 29.01.2027**

## Trauer-Café



Der Verlust eines geliebten Menschen ist ein einschneidendes Erlebnis. Dennoch wird in unserer Zeit und Gesellschaft erwartet, dass Trauernde rasch wieder zum normalen Alltag zurückkehren und sich in ihrem Schmerz, ihrem Bedürfnis, darüber zu reden oder an die verstorbene Person zu erinnern, zurückhalten. Das monatliche Trauer-Café ist ein Ort für solche Gespräche, ein Ort für Menschen, die trauern und mit anderen darüber reden wollen. Das Trauer-Café ist offen für alle.

*„Der Mensch, den wir lieben, ist nicht mehr da, wo er war, aber überall, wo wir seiner gedenken.“ (Augustinus)*

# Erwachsene

Begegnungen und Beziehungen

---

Leitung: Anneliese Neuhof, Sonderpädagogin  
i.R., Anke Linnebacher,  
Dipl. Sozialpädagogin

Ort: Grundschule Friedrich von Schiller,  
Kuchenbergstr. 47,  
66540 Neunkirchen  
Wiebelskirchen

Mittwochs, ab 09.09.2026  
15:15 – 16:15 Uhr

---

## Haste Töne – Jung und Alt singen gemeinsam



Am 2. Mittwoch im Monat treffen sich Kinder der FGTs-Schillerschule und ältere Menschen, um gemeinsam zu singen und zu musizieren, wer ein Instrument spielt, kann dies gerne mitbringen.

Wenn Sie Lust haben mitzusingen, melden Sie sich bitte bei Anke Linnebacher, Tel. 06821-904650.

---

Leitung: Berivan Jamo

Ort: Küche und Café

Gebühr: 15 Euro, zzgl.  
10 bis 15 Euro Umlage/  
Abend

Donnerstags,  
ab 24.09.2026  
18:00 – 21:00 Uhr

---

## Die Küche des Orients

Geschmack, Duft und die liebevolle Präsentation orientalischer Speisen sind immer wieder faszinierend. Berivan Jamo macht vertraut mit den Gewürzen, Aromen und Rezepten dieser Vielfalt.

Immer am letzten Donnerstag im Monat, außer in den Ferien.

# Erwachsene

## Begegnungen und Beziehungen

---

Leitung: Offener Treff

Ort: Schulungsraum

Gebühr: keine

Mittwochs, ab 21.10.2026

14:00 - 16:00 Uhr

---

## Spielenachmittag



„Das Spiel schenke uns Freude und Erholung“ - in diesem Sinne laden wir interessierte Menschen ein, sich mittwochs nachmittags zum gemeinsamen Spielen bei uns zu treffen. Eine große Auswahl an Gesellschaftsspielen steht bereit, **bitte voranmelden.**

---

Leitung:

Bernhard Zaunseder,  
AKGG, Bistum Trier, Bernd  
Seidel, Pfarrer St. Marien

Ort: Café

Gebühr: 30 Euro

Freitag, 30.10.2026

18:00 – 21:00 Uhr

---

## Biblisches Krimi-Dinner

Sie sind Fan spannender Geschichten und Rätsel? Warum nicht Teil eines Krimis werden? Das biblische Krimi-Dinner ist die Gelegenheit. Während eines leckeren 5-Gänge Menüs lösen Sie gemeinsam einen Fall, der von der Bibel inspiriert ist oder sich im Buch der Bücher findet. Bibelkenntnisse sind keine Teilnahmevoraussetzung. Ein spannender Abend ist garantiert. **Anmeldung bis 30.09.2026**

# Erwachsene

## Begegnungen und Beziehungen

---

Leitung: Heike Bauer,  
Lifestyle-Coach

Ort: Schulungsraum

Gebühr: 10 Euro

Dienstag, 19.01.2027  
18:00 – 19:30 Uhr

---

### Loslassen macht glücklich(er)

Festhalten kostet Kraft – an Erwartungen, Beziehungen, Lebensentwürfen. Wie gelingt es, loszulassen, ohne aufzugeben? Der Vortrag lädt dazu ein, sich mit den psychologischen Hintergründen von Abschied, Akzeptanz und innerem Loslassen auseinanderzusetzen. Ziel ist es, mehr Leichtigkeit, innere Freiheit und Handlungsspielraum im Alltag zu gewinnen.

**Hinweis: Vortrag und Workshop können unabhängig voneinander besucht werden.**

Anmeldung bis 11.01.2027

---

Leitung: Heike Bauer,  
Lifestyle-Coach

Ort: Gymnastikraum

Gebühr: 100 Euro

Samstag, 30.01.2027  
11:00 – 16:00 Uhr

---

### Loslassen macht glücklich(er) Vertiefungsworkshop mit psychologischen Impulsen

Der Workshop richtet sich an alle, die sich intensiver mit den eigenen Erfahrungen zum Thema Loslassen beschäftigen möchten. In einem geschützten Kleingruppenformat mit maximal acht Teilnehmenden entsteht Raum für persönliche Reflexion, ehrlichen Austausch und neue Perspektiven. Neben psychologischen Impulsen und fachlichen Anregungen steht die individuelle Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenssituation im Mittelpunkt. Es handelt sich um einen erfahrungsorientierten Workshop, der dazu einlädt, die Impulse des Vortrags zu vertiefen. Der Workshop dient der persönlichen Reflexion und Weiterbildung. Er ersetzt keine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.

**Hinweis: Die Teilnahme am Vortrag ist keine Voraussetzung für den Besuch des Workshops.**

Anmeldung bis 20.01.2027

# Erwachsene

Begegnungen und Beziehungen

---

Leitung: Annika Finkler,  
Coach und Yoga-Lehrerin

Ort: Gymnastikraum

Gebühr: 110 Euro  
für 3 Termine

Freitags, 26.02., 05.03.  
und 12.03.2027  
18:00 – 19:00 Uhr

---

## Werte und Bedürfnisse – 3-teiliger Workshop

Verinnerlichte Werte und Bedürfnisse lenken unbewusst unsere Entscheidungen. Wenn wir uns dieser Tatsache bewusst werden, können unsere Entscheidungen zu mehr Lebenszufriedenheit führen.

---

Leitung:  
Markus Krastl, Pfarrer,  
Dr. Mathias Hoffmann,  
Soziologe

Ort: Gymnastikraum

Gebühr: keine

Dienstags, 13.04.2027,  
11.05.2027, 08.06.2027  
19:00 – 20:30 Uhr

---

## Weil jeder was zu sagen hat – Gespräche über Leben, Sterben und Tod

3 Abende zu einem schwierigen Thema, das in unserer, von der Idee des Longevity geprägten, Gesellschaft kaum noch Platz findet: wie gehen wir um mit dem Sterben, dem Tod? Am 2. Abend beleuchtet Dr. Mathias Hoffmann das Thema aus soziologischer Sicht.

# Erwachsene

## Projekte

---

### Leitung:

Markus Linnebacher, Dipl.  
Sozialpädagoge,  
Melanie Ahr, Hauswirt-  
schaftsmeisterin

Ort: FBS

Montag – Freitag  
ganzjährig

---

## AGH – Arbeitsgelegenheiten

Für langzeitarbeitslose Menschen bieten wir in Ko-  
operation mit dem Jobcenter Neunkirchen eine Mög-  
lichkeit des beruflichen Wiedereinstiegs im Bereich  
Hauswirtschaft.

---

### Leitung und

### Koordination:

Anne Schmidt,  
Dipl. Sozialpädagogin

---

## Mehrgenerationenhaus- Projekt



Das Mehrgenerationenhaus-Projekt wird vom Bun-  
desministerium für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend gefördert. Eine Co-Finanzie-  
rung erfolgt durch Stadt und Landkreis Neunkirchen.  
Schwerpunkte unserer Arbeit sind die Gestaltung des  
demografischen Wandels und die Integration von  
Menschen mit Migrationshintergrund. Wir schaffen  
Orte für Bildung und Begegnung von Jung und Alt,  
für Menschen aus allen Kulturen.

Die Angebote im Mehrgenerationenhaus-Projekt sind  
durch das „Häuschen“ gekennzeichnet.

# Kita und Schule



FGTS · Elternschule · Schulprojekte



# Kita und Schule

---

Projektleitung:  
Markus Linnebacher

Orte: Grundschule Steinwald, Neunkirchen, Grundschule Friedrich von Schiller, Wiebelskirchen und Grundschule Fernstraße, Neunkirchen

Montag – Freitag,  
ab 10.08.2026  
12:30 – 17:00 Uhr  
in den Ferien von  
8:00 – 16:00 Uhr

---

## FGTS – Freiwillige Ganztagsschule Saar

Gemeinsam mit der Grundschule Friedrich von Schiller in Wiebelskirchen, der Grundschule Steinwald sowie der Grundschule Fernstraße in Neunkirchen bieten wir Schüler\*innen täglich eine nachmittägliche Betreuung mit spiel-, musik-, bewegungs- und erlebnispädagogischen Angeboten, vielen weiteren Freizeitaktivitäten sowie Hausaufgabenbetreuung.

Die Betreuung ist, bis auf 20 Schließtage, auch in den Ferien gewährleistet.

---

Leitung:  
Anke Linnebacher,  
Markus Linnebacher,  
Referentinnen u. Referenten

Gebühr: kostenlos

Ort:  
Schulen und Kindergärten

Termine nach Vereinbarung

---

## Elternschule

Die Familienbildungsstätte Neunkirchen bietet bei relevanten Fragen zu Elternbildung und Lernförderung Vortragsveranstaltungen in Schulen, Kindergärten und Familienzentren an. Gemeinsam mit Lehrerschaft oder Elternvertretung werden Veranstaltungen zu aktuellen Fragen geplant und in oder außerhalb der Einrichtungen durchgeführt. **Das Programm wird unterstützt und gefördert durch das Ministerium für Bildung und Kultur.**

---

## Leitung:

Mitarbeiter\*innen des  
Adolf-Bender-Zentrum  
St. Wendel

## Ort: Grundschule

Friedrich von Schiller,  
Wiebelskirchen

1. und 2. Klasse,

Termine: 4 Termine

3. und 4. Klasse,

Termine: 4 Termine

---

## Gemeinsam stark

Wir alle sind sehr unterschiedlich. Wir haben unterschiedliche Stärken und Hobbys, sehen verschieden aus, kommen aus unterschiedlichen Ländern. Das ist auch gut so. Gleichzeitig haben wir viele Dinge, die uns miteinander verbinden. In diesem Projekt möchten wir gerne gemeinsam auf Spurensuche gehen: was verbindet uns miteinander? Was macht uns gemeinsam stark?

Dazu werden wir zusammen verschiedene Übungen machen und Spiele spielen, in denen wir mehr über unsere Vielfalt erfahren. Wir werden auch entdecken, wie wir mit Streit und Problemen untereinander besser umgehen können.

**Termine werden noch bekannt gegeben.**

---

## Leitung:

Anke Linnebacher, Standortleitung der FGTS Friedrich von Schiller, Dipl. Sozialpädagogin

Ort: FGTS der Grundschule Friedrich von Schiller

Mittwochs, ab 21.10.2026

15:15 -16:15 Uhr

---

## Das Glücks-Projekt

Was brauchen wir, um glücklich zu sein? Was ist Glück für dich? Was macht dich glücklich? Wann bist du glücklich? Und kann man Glückseligkeit vielleicht sogar lernen wie Mathe oder Deutsch? Um diese wichtigen Fragen geht es bei diesem Projekt, wir werden uns austauschen, diskutieren, ausprobieren, lachen und genießen.

**Das Projekt richtet sich an die Kinder der ersten und zweiten Klasse.**

# Kita und Schule

---

Leitung: Tjorven Joel  
Gehre und Sindy Ullah,  
Betreuer:in

Ort:  
Grundschule Steinwald

Montags, ab 19.10.2026  
15:30 – 16:30 Uhr

---

## Sport/Fußball-AG

Ein toller Ausgleich zum Lernen und Sitzen am Vormittag, und Ausdauer und Muskeln werden auch noch gestärkt dabei. Mit dem Fußball werden neue Tricks ausprobiert.

---

Leitung: Gülcin Kahya,  
Betreuerin FGTS

Ort: Grundschule  
Friedrich von Schiller

Dienstags, ab 20.10.2026  
15:15 – 16:30 Uhr

---

## Back-Club

Super, wenn man es kann: leckere Kuchen, Muffins, Kekse, Plätzchen oder mal eine schöne Pizza backen und noch besser, wenn es so früh gelernt werden kann. Der Back-Club macht es möglich!

---

Leitung: Christine Fuhrmann, Betreuerin, und Jessica Kropp, Pädagogische Fachkraft FGTS

Ort:  
Grundschule Steinwald

Dienstags, ab 20.10.2026  
14:30 – 16:30 Uhr

---

## Back-AG

Neue Rezepte werden ausprobiert, süß und herzhaft, und im Anschluss verputzt.

# Kita und Schule

---

Leitung:  
Nicole Castiglione,  
Kinderpflegerin

Ort:  
Grundschule Steinwald

Mittwochs, ab 21.10.2026  
15:30 Uhr – 16:30 Uhr

---

## Näh-AG

Hier entstehen mit Stoffen, Nadel und Faden tolle Sachen.

---

Leitung: Majed Mohamad  
Alyossef, Pädagogische  
Fachkraft

Ort: Grundschule  
Friedrich von Schiller

Donnerstags,  
ab 22.10.2026  
15:00 – 16:30 Uhr

---

## Kreativ AG

Hier machen die Kinder alles: Windspiele, Batik, Deko, Nützliches und einfach nur Schönes. Also was für Bastelheld\*innen.

---

Leitung: Jennifer Gravina,  
Pädagogische Fachkraft  
FGTS, Jennifer Maier,  
Erzieherin

Ort:  
Grundschule Steinwald

Donnerstags,  
ab 22.10.2026  
15:30 – 17:00 Uhr

---

## Tanz-AG

Was kann mehr Spaß machen, als sich zu cooler Musik zu bewegen und neue Tänze zu lernen?

# Kita und Schule

---

Verantwortlich:  
Markus Linnebacher

Montag bis Freitag  
während der Schulzeiten

---

## Startchancen-Programm

Wir beteiligen uns am Startchancen-Programm des Ministeriums für Bildung und Kultur.

Hierbei engagieren sich Mitarbeiter\*innen in der Grundschule Steinwald, die an diesem Programm teilnimmt.

Kinder werden in verschiedenen Bereichen gefördert, ergänzt von musik- und theaterpädagogischen Projekten.



Fotos: Familienbildungsstätte

# Weiterbildung und Qualifizierung



Feldenkrais · UFER-Patenschulung · Qualifizierung Kinder-  
Tagespflege · JuLeica-Fortbildung

# Weiterbildung und Qualifizierung

---

Leitung:  
Fachstelle Jugend  
Bistum Trier

Ort: FBS Neunkirchen

Gebühr: wird bekannt  
gegeben

Nach den Herbstferien  
2026, Termin wird be-  
kannt gegeben

---

## JuLeica-Fortbildung

Nach den Herbstferien 2026 startet die Berechti-  
gungsqualifizierung zur Jugendleiter\*in-Card in Ko-  
operation mit der Fachstelle Jugendarbeit im Bistum  
Trier.

---

Leitung:  
Heide Kümmel-Bäsel,  
Erzieherin i.R.

Ort: Multi-Raum

Gebühr: keine

Montags,  
Termine werden bekannt  
gegeben  
17:00 – 19:00 Uhr

---

## Kollegiale Beratung Lernpaten

Lernpaten helfen Kindern und Jugendlichen durch  
individuelle Betreuung bei ihren Schulschwierigkei-  
ten. Die kollegiale Beratung bietet die Möglichkeit,  
Probleme zu besprechen und gemeinsam Lösungen zu  
suchen.

Informationen unter [www.lernpaten-saar.de](http://www.lernpaten-saar.de)  
Info-Telefon: 0171-5313443

# Weiterbildung und Qualifizierung

---

Leitung: Sabine Merz,  
Ärztin und Feldenkrais-  
Lehrerin

Ort: Multi-Raum

Gebühr: keine

Samstag, 19.09.2026,  
12.12.2026  
10:00 – 16:00 Uhr

---

## Feldenkrais-Regionaltreffen

Mehrmals jährlich treffen sich Feldenkrais-Practitioner aus dem Südwesten zum Erfahrungsaustausch und Miteinander-Lernen.

Weitere Termine werden bekannt gegeben.

---

Leitung: Walburga Hahn

Ort: Schulungsraum

Gebühr: keine

Samstags,  
09:00 – 16:00 Uhr

---

## UFER-Patenschulung

Der Kinderschutzbund Saar schult ehrenamtliche Familienpaten.

Termine werden bekannt gegeben.



# Weiterbildung und Qualifizierung

---

Leitung:  
3B Ausbildungsteam

Ort: Multiraum

Beginn:  
Dienstag, 20.10.2026  
17:15 – 21:15 Uhr

---

## Qualifizierung zur Kindertagespflege-Person

In unseren Räumlichkeiten werden durch die 3B gGmbH interessierte Menschen zu Kindertagespflege-Personen ausgebildet.

**Weitere Infos über 3B**  
**Begleiten-Bilden-Begegnen gGmbH,**  
**Friedrich-Ebert-Str. 14, 66763 Dillingen,**  
**Tel.: 06831 7602 0**  
**Mail: [info@3b-verbund.de](mailto:info@3b-verbund.de)**

**Info-Abend: Dienstag, 01.09.2026, 17 Uhr**

# Online-Programm



# Online-Programm

---

Leitung: Anne Schmidt,  
Dipl. Sozialpädagogin

Ort: Online  
Gebühr: keine

Montag, 30.11.2026  
19:00 – 20:00 Uhr

---

## Gute Regeln – klare Grenzen



Kinder brauchen Grenzen, um sich in der Welt zu-recht zu finden. Gute Familienregeln können dabei helfen. Wie die aussehen können, wird heute besprochen. **Für Eltern mit Kindern von 2 bis 12 Jahre.**

---

Leitung: Anne Schmidt,  
Dipl. Sozialpädagogin

Ort: Online  
Gebühr: keine

Montag, 22.02.2027  
19:00 – 20:00 Uhr

---

## Positiv Erziehen



Vorgestellt werden wichtige Tipps, die den Familienalltag erleichtern.

**Für Eltern mit Kindern von 2 bis 12 Jahre.**

---

Leitung: Anne Schmidt,  
Dipl. Sozialpädagogin

Ort: Online  
Gebühr: keine

Montag, 26.04.2027  
19:00 – 20:00 Uhr

---

## Schwieriges Verhalten verstehen



Kindern fällt es schwer, bei Wut und Enttäuschung die Selbstkontrolle zu behalten. Wie Eltern Kindern dabei helfen können, ist Thema des heutigen Abends.

**Für Eltern mit Kindern von 2 bis 12 Jahre.**

---

Leitung: Anne Schmidt,  
Dipl. Sozialpädagogin

Ort: Online  
Gebühr: keine

Montag, 31.05.2027  
19:00 – 20:00 Uhr

---

## So wird's gut!



Ermunterung und Aufmerksamkeit fördern eine gute kindliche Entwicklung. Um den richtigen Einsatz geht es heute.

**Für Eltern mit Kindern von 2 bis 12 Jahre.**

# Unsere Referentinnen und Referenten



Anna Abadhzian  
Melanie Ahrens  
Walaa Alhalabi  
Johann Auchtor  
Dana Almat  
Majed Mohammed Alyossef  
Sarah Baier  
Agnes Bakhich  
Heike Bauer  
Margit Becker-Klose  
Dr. Ingeborg Besch  
Dr. Tatjana Böhme-Mehler  
Prof. Dr. Werner Brill  
Hanna Buruk  
Nicole Castiglione  
Heike Cloß  
Charlotte Ebert  
Annika Finkler  
Stephan Friedrich  
Christine Fuhrmann  
Natalija Gagaus  
Tjorven Joel Gehre  
Christina Giannoulis  
Jennifer Gravina  
Torsten Göbel  
Sven Goedeking  
Gerhardt Gutheil  
Ellen Haag  
Dr. Mathias Hoffmann  
Shereen Hafez  
Walburga Hahn  
Silke Heidrich  
Inna Herrman  
Berivan Jamo  
Sonja Jochum  
Thomas Jung  
Gülcin Kahya  
Sadija Kavgić  
Dr. Reinhard Klimmt  
Bernhard Krastl  
Markus Krastl  
Ralf Krautkrämer  
Jessica Kropp

Kutscherhaus-Projekt  
Hauswirtschaftlerin  
Studentin  
Leiter AG Rheuma-Liga NK  
Kutscherhaus-Projekt  
Pädagogische Fachkraft FGTS  
Landschaftsgärtnerin  
Kinderkrankenschwester  
Lifestyle-Coach  
Studiendirektorin i.R.  
Kunsthistorikerin  
Musikwissenschaftlerin, Journalistin, Autorin  
Hochschullehrer i.R., Autor, Pädagoge  
Künstlerin  
Kinderpflegerin  
Kreativkursleiterin  
Gemeindereferentin i.R.  
Yoga-Lehrerin BDY  
Autor, Studienrat i.R.  
Betreuerin FGTS  
Englisch-Lehrerin  
Betreuer FGTS  
Juristin  
Pädagogische Fachkraft FGTS  
Kunsthandwerker  
Politikwissenschaftler  
Englisch-Lehrer  
Stillberaterin, Kinderkrankenschwester  
Soziologe  
Kursleiterin/Vermessungstechnikerin  
Kinderkrankenschwester  
Schneiderin  
Trainerin  
Kursleiterin  
BFF  
Musikpädagoge, Gitarrist  
Betreuerin  
Journalistin  
Ministerpräsident a.D., Historiker  
Studienrat a.D.  
Kath. Pfarrer  
Orientalist  
Pädagogische Fachkraft FGTS

# Unsere Referentinnen und Referenten

Heide Kümmel-Bäsel

Peter Kurz

Vilmos Laurentzy

Anke Linnebacher

Markus Linnebacher

Anna Losert

Rita Maey

Jennifer Maier

Pasquale Marino

Jonas Marquitz

Dr. Françoise Mathis-Sandmaier

Maxim Maurice

Edgar Werner Müller

Otto-Heinz Müller

Anneliese Neurohr

Sabine Noss

Jan Oestreich

Hartmut Oswald

Jessica Paez

Gernot Pustelnik

Anke Recktenwald

Jürgen Reitz

Edeltraud Ruffing

Negin Salari

Christiane Schlosser

Anne Schmidt

Joachim Schmuck

Katharina Schmuck

Monika Schula

Nicole Schweitzer

Bernd Seidel

Judith Strauß

Monira Tello Alnachawati

Christof Thewes

Sindy Ullah,

Dr. Bruno von Lutz

Dr. Margareta Telus

Marion Wallad-Weber

Petra Weingardt

Sabine Zägel

Bernhard Zaunseder

Fachkraft f. sprachliche Bildung, Erzieherin i.R.

Sprachkursleiter

Politikwissenschaftler

Standortleiterin FGTS Schiller,

Dipl. Sozialpädagogin, Buchhändlerin

Dipl. Sozialpädagoge, Musiker

Familienbegleiterin BFB

Senioren-Sitztanz-Leiterin, Bibliothekarin i. R.

Standortleiterin FGTS Steinwald, Erzieherin

Moderator, Autor

Standortleiter FGTS Fernstraße, Erzieher

Kunsthistorikerin, MA

Zauberer

Geograph und Politikwissenschaftler

Physiker, Mathematiker, Informatiker

Sonderpädagogin i.R.

Sängerin

Kontrabassist

Saxophonist

Sprachkursleiterin, BWL-Touristik

Musikpädagoge, Gitarrist

Feldenkrais-Pädagogin, TTouCh-Trainerin

Komparatist, Schauspieler

Gebärdensprachen-Übersetzerin

Dipl. Sozialpädagogin

Erzieherin, Kreativkursleiterin

Dipl. Soz.- Päd., PEKiP-GL, Feldenkrais-Päd.

Techniker

Theaterpädagogin, St.R.

Ehrenamtliche Beerdigungsleiterin

Sozialpädagogin, Musikerin

Kath. Pfarrer

Chor-Leiterin

Erzieherin

Posaunist

Betreuerin FGTS, Hauswirtschaftshelferin

Anglist, Historiker

Slavistin

Yoga-Lehrerin

Heilpraktikerin

Klimamanagerin

AKCG, Bistum Trier

# AGB und Widerrufsbelehrung



Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie Widerrufs-  
erklärung und Hinweise zur Kursteilnahme finden Sie auf  
unserer Homepage

[www.fbs-nk.de](http://www.fbs-nk.de)

Sie können sie auch gerne in unserem Sekretariat anfordern.

# Gutes entsteht immer bei den Kleinen

Sie möchten an Ihrer Schule bzw. Ihrer KiTa  
Veranstaltungen zum Thema Erziehung und  
Lernen organisieren?

Wenden Sie sich einfach an uns!

Wir stellen Referentinnen bzw.  
Referenten und finanzieren die  
Veranstaltung über Landesmittel.  
Sie müssen nur den Raum in der  
Schule oder KiTa bereitstellen  
und die Eltern informieren.  
Die Informationsblätter  
erhalten Sie ebenfalls von uns.

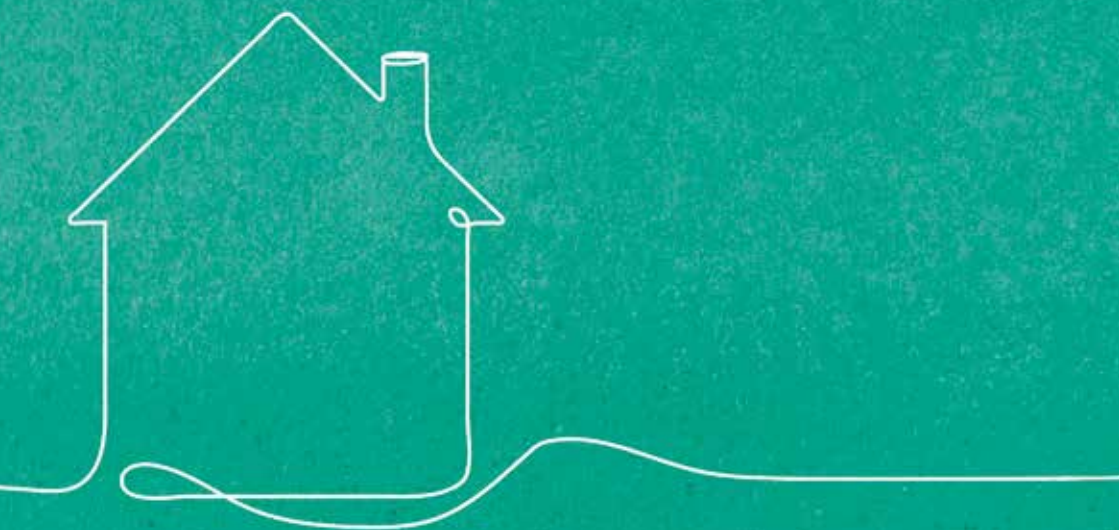


Die  
Elternschule

[www.elternschule.saarland.de](http://www.elternschule.saarland.de)



[www.fbs-nk.de](http://www.fbs-nk.de)



Katholische Familienbildungsstätte  
Neunkirchen e.V.  
Wellesweilerstr. 100  
66538 Neunkirchen

Tel. 06821 904650  
E-Mail: [kathfbs@aol.com](mailto:kathfbs@aol.com)  
Homepage: [www.fbs-nk.de](http://www.fbs-nk.de)



Sie finden uns auch auf  
Facebook und Instagram.